



Hennefer Leitfaden für Seniorinnen und Senioren





Bequem ist einfach...



... wenn man Finanzgeschäfte
jederzeit und überall
erledigen kann.





Liebe Bürgerinnen und Bürger der Stadt Hennef,

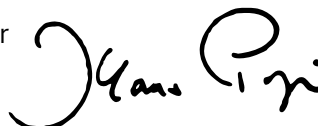
Ich freue mich sehr, Ihnen hier den neuen Hennefer Leitfaden für Seniorinnen und Senioren präsentieren zu können, den die Stadt Hennef gemeinsam mit der Bürgerstiftung Altenhilfe Stadt Hennef und der Unterstützung des Seniorenbüros Hennef erstellt hat. Die Herausgeber möchten damit eine Übersicht über die Angebote für Seniorinnen und Senioren in Hennef geben – und davon gibt es viele! An dieser Stelle möchte ich mich bei allen bedanken, die daran mitarbeiten, unsere Stadt auch im Alter zu einer schönen und l(i)ebenswerten Heimat zu machen. Mein besonderer Dank gilt der Bürgerstiftung Altenhilfe, die einen Großteil der Druckkosten für diese Auflage übernommen hat, sowie den Werbepartnern in der Broschüre.

Das Alter ist eine facettenreiche Lebensphase mit ganz unterschiedlichen Lebenslagen, Bedürfnissen und Interessen. Es bringt viele Veränderungen mit sich, die manchmal auch Fragen oder Probleme aufkommen lassen. Deshalb habe ich im Jahr 2013 die Leitstelle Älterwerden der Stadt Hennef eingerichtet, die seitdem ein Anlaufpunkt für alle Bür-

gerinnen und Bürger ist. Sie hat eine Lotsenfunktion und kann weiterhelfen oder -vermitteln. Viele Informationen finden Sie aber auch hier in dieser Broschüre oder auf dem Seniorenportal.

Die Broschüre wird in regelmäßigen Abständen aktualisiert. Natürlich können sich auch in der Zwischenzeit Dinge verändern. Daher bitten wir um Verständnis, falls Sie einmal auf veraltete Informationen stoßen sollten. Ideen, Anregungen oder Korrekturwünsche richten Sie bitte an die im Impressum genannten Ansprechpartnerinnen.

Ich wünsche Ihnen nun viel Vergnügen mit dem Hennefer Leitfaden für Seniorinnen und Senioren und hoffe, dass er Ihnen bei vielen Fragen ein nützlicher Helfer sein wird.

Ihr 

Klaus Pipke
Bürgermeister der Stadt Hennef



Sehr geehrte Leserin, sehr geehrter Leser,

„Denn auf die Mischung kommt es an.“, so sprach einst Johann Wolfgang von Goethe.
Recht hatte der große und bekannte deutsche Schriftsteller.

So ist Hennef nach wie vor die jüngste Stadt in der Region, bietet aber zweifelsohne ein breites Spektrum für Seniorinnen und Senioren an. Dies reicht von kulturellen Angeboten über Sport bis hin zu seniorengerechtem Wohnen und zur Pflege von betagten Menschen – ob zu Hause oder aber in einer entsprechenden Pflegeeinrichtung.

Als die Bürgerstiftung Altenhilfe Stadt Hennef vor mehr als 10 Jahren gegründet wurde, war das Hauptanliegen, Hennefer Senioren nachhaltig dabei zu helfen, möglichst lange zu Hause in ihrer vertrauten Umgebung leben zu können. Wir wollten zudem die freiwillige Seniorenarbeit in unserer Stadt in ihrer Vielfalt finanziell unterstützen. Darüber hinaus wirkt die Bürgerstiftung als Impulsgeber, aber auch mit dem Einbringen neuer Ideen. Seit 2017 hat die Bürgerstiftung die operati-

ve Arbeit des Vereins Altenhilfe Stadt Hennef e.V. übernommen und ist Träger des Angebots für an Demenz erkrankte Menschen und deren Angehörige, des Seniorenbüros, des Seniorenbusses und der Taschengeldbörse. Alleine daraus erkennen Sie, dass es ganz viele Angebote in Hennef gibt, die für „junge“ und für „ältere“ Seniorinnen und Senioren geeignet sind.

Diese Broschüre, die Sie nun in Ihren Händen halten, soll Ihnen helfen, das gewünschte Angebot aufzuzeigen, damit Sie schnell Hilfe erhalten. Andererseits soll die Broschüre aber auch Lust machen, etwas Neues zu entdecken.

Viel Spaß bei der Lektüre und nutzen Sie das vielfältige Angebot! Denn wie sagte schon Goethe: „Auf die Mischung kommt es an.“

Ihr

Thomas Wallau

Vorsitzender Bürgerstiftung Altenhilfe Stadt Hennef

Inhalt

Vorwort des Bürgermeisters 5
Vorwort der Bürgerstiftung Altenhilfe 7

Freizeit und Aktivitäten 12
Begegnung..... 12
Kultur 20
Bildung 23
Sport und Bewegung..... 26

Mobilität und Infrastruktur 30
Unterwegs mit dem Auto..... 31
Unterwegs mit den öffentlichen Verkehrsmitteln 32
Unterwegs mit dem Fahrrad 36
Alternative Mobilitäts-Angebote 39

Beratung und Information 42
Angebote im Generationenhaus 42
Weitere Beratungs- und Hilfsangebote 43

Informationen für Menschen mit Behinderung 44

Finanzielles 46
Rentenfragen 46
Finanzielle Unterstützung 47
Kriegsopferfürsorge 48
Schuldnerberatung 48
Ermäßigungen und Zuschüsse 48
Rechtsberatung 49
Lebensmittelspenden für Bedürftige 49

Wohnen 50
AWO Wohnberatung 50
Betreutes Wohnen / Service Wohnen 51

Alltagshilfen 52
Alltagsbegleitung und -unterstützung für Seniorinnen und Senioren 53
Ehrenamtliche Besuchsdienste 54
Hausnotrufdienste 54
Haushaltshilfe 55
Mittagstisch 56
Mahlzeitendienste 57

Pflege 58
Beratung und Unterstützung 59
Ambulante Pflegedienste 60
Tagespflege 61
Betreute Seniorenwohngemeinschaften 61
Wohneinrichtungen / vollstationäre Pflege 63

Inhalt

Gesundheit und Krankheit..... 64

Demenz und psychische Erkrankungen im Alter	64
Ärzte	68
Apotheken	76
Optiker	77
Hörakustiker	78
Sanitätshäuser / Orthopädietechniker	79

Vorsorge und Betreuung..... 80

Betreuungsbehörde.....	80
Betreuungsvereine.....	81

Am Lebensende 82

Sterbe- und Trauerbegleitung	83
Testament / Erbrecht.....	85
Seelsorge.....	86
Sterbefall.....	88
Friedhöfe / Ruhewald.....	89

Wichtige Telefonnummern 90

Interessante Medien 91

Impressum 92

FRÜHER WAR ICH PASSIONIERT
GÄRTNERIN!

HEUTE HAB ICH ROSEN SATT
IM GARTEN DER SINNE.



85-MAL SERVICEWOHNEN.
www.wohnresidenzen.info

FRÜHER FUHR ICH DEN SCHNELLSTEN
ROLLER!

HEUTE GEHE ICH MIT MEINEM
E-BIKE* AUF TOUR.



85-MAL SERVICEWOHNEN.
www.wohnresidenzen.info

* Platz für E-Bikes, Fahrräder und Elektromobile finden Sie bei uns in der Tiefgarage.

FRÜHER WAR ICH DER ELEGANTESTE
TÄNZER!

HEUTE TANZE ICH IM VERDISAAL.



WOHNRESIDENZ FÜR SENIOREN.
www.wohnresidenzen.info

FRÜHER WAR ICH DIE BESTE
SCHWIMMERIN!

HEUTE ZIEHE ICH MEINE BAHNEN
IM SCHWIMMBAD IM KURHAUS AM PARK.



WOHNRESIDENZ FÜR SENIOREN.
www.wohnresidenzen.info



Freizeit und Aktivitäten

„Wer rastet, der rostet“, sagt ein altes Sprichwort. Aktiv zu sein ist deshalb auch in der dritten Lebensphase besonders wichtig. In diesem Kapitel erfahren Sie, welche Gruppenangebote Sie wahrnehmen können, wie Sie sich ehrenamtlich engagieren können, welche Kultur- und Bildungsangebote Hennef Ihnen bietet und wie Sie sich fit halten können.

Begegnung

In Hennef gibt es viele verschiedene Angebote, um mit anderen Menschen in Kontakt zu kommen und seinen Interessen nachzugehen. Der Kontakt zu anderen Menschen hält geistig fit und bereitet Freude. Besonders nach der Phase des Berufslebens entstehen Zeiträume, die neugestaltet und gut genutzt werden wollen. Im höheren Alter ist die Pflege von Kontakten ein wichtiger Beitrag zum Wohlbefinden.

Seniorentreffs und Altentagesstätten

Im Hennefer Stadtgebiet haben sich verschiedene Seniorentreffs gebildet. Hier kommen Menschen in unterschiedlichen Abständen regelmäßig zusammen, um gemeinsam zu klönen oder etwas zu unternehmen. Genauere Angaben über die Gestaltung des Treffs erhalten Sie von den jeweiligen Ansprechpartnern in der Liste. Die Zeitangaben sind Richtwerte, es kann gelegentlich zu Terminverschiebungen kommen.

aSk – Aktiver Seniorenkreis der katholischen Pfarrgemeinde St. Michael, Geistingen

Zeit: jeden ersten Montag im Monat Vortrag, 15 bis 16:30 Uhr; jeden dritten Dienstag im Monat Ausflug
Ort: Pfarrheim St. Michael, Kurhausstraße 1
Ansprechpartner: Ehepaar Morell, Telefon: 0 22 42 17 29
E-Mail: koenigin-mutter@t-online.de

Bürgerverein Dambroich

Zeit: jeden ersten Dienstag im Monat
aktuelle Vorträge aus dem Kreis der Teilnehmer mit anschließendem Mittagstisch in Kooperation mit kivi e.V.
Ort: Bürgertreff Dambroich, Im Tiefen Bruch 17
Ansprechpartnerin: Conny Miethe, Telefon: 0 22 42 87 44 44 7

Bürgerverein Stoßdorf

Zeit: jeden zweiten Mittwoch im Monat, 15 bis 18 Uhr
Ort: Bürgerhaus Stoßdorf, Ringstraße 112
Ansprechpartnerin: Gabriele Golic, Telefon: 0 22 42 93 37 70 0

Dorfgemeinschaft Lauthausen e.V.

Zeit: jeden dritten Mittwoch im Monat, ab 15 Uhr
Ort: Restaurant „Zur alten Münze“, Mahrberg 15
Ansprechpartnerin: Kirsten Mersch, Telefon: 0 22 42 88 82 70

Evangelische Kirchengemeinde Hennef

Zeit: jeden Donnerstag, 15 bis 17 Uhr
Ort: Kleiner Gemeindesaal, Beethovenstraße 44
Ansprechpartnerin: Tanja Harrenberger, Telefon: 0 22 42 91 73 14 7

Heimat- und Verschönerungsverein Allner e.V.

Seniorentreff Club 90
Zeit: jeden letzten Mittwoch im Monat, ab 15 Uhr
Ort: Kita „Haus am Allner See“, Im Helltgen 1
Ansprechpartnerin: Marita Klein-Henseler, Telefon: 0 22 42 26 69



Interkulturelles Seniorencafé in Zusammenarbeit mit dem Caritaskreis Liebfrauen Warth

Zeit: jeden zweiten Montag im Monat, 15 bis 17 Uhr
 Ort: Sahle Wohnen, Frankfurter Straße 13b, Aufenthaltsraum
 Ansprechpartner: Gerd Schumacher, Telefon: 0 22 42 90 90 81 4

Interessengemeinschaft Weldergoven

Zeit: jeden ersten Dienstag im Monat, 15 bis 18 Uhr
 Ort: Dorfscheune Weldergoven, Zum Brunnchen 1
 Kontakt: vorstand.int@weldergoven.de

Katholische Frauengemeinschaft St. Michael, Geistingen

Zeit: jeden ersten Donnerstag im Monat, Frauenmesse mit anschließendem Frühstück ab 8:15 Uhr
 Ort: Pfarrheim St. Michael, Kurhausstraße 1
 Kontakt: Pastoralbüro Geistingen-Hennef-Rott, Telefon: 0 22 42 24 07
 E-Mail: pastoralbuero@katholische-kirche-hennef.de

Katholische Kirchengemeinde „St. Johannes der Täufer“, Uckerath

Zeit: jeden letzten Montag im Monat, 14:30 bis 17 Uhr
 Ort: Pfarrzentrum, Lichstraße 17
 Ansprechpartnerin: Brigitte Müller, Telefon: 0 22 48 41 04

Katholische Kirchengemeinde St. Katharina, Blankenberg

Zeit: alle zwei Wochen dienstags, 15 bis 17 Uhr
 Ort: Pfarrheim St. Katharina, Markt 13
 Ansprechpartnerin: Anne Hamacher, Telefon: 01 71 22 75 91 4

Katholische Kirchengemeinde St. Simon und Judas

Zeit: jeden ersten Dienstag im Monat, 14:30 bis 16:30 Uhr
 Ort: Pfarrheim St. Simon und Judas, Karol-Wojtyla-Platz 1
 Ansprechpartnerin: Dorothea Kümpel, Telefon: 0 22 42 90 86 37 5

Katholische Kirchengemeinde „St. Mariä Heimsuchung“, Rott

Zeit: jeden ersten Mittwoch im Monat, 15 bis 17:30 Uhr; jeden dritten Mittwoch im Monat, 9 bis 12 Uhr
 Ort: Pfarrheim Rott, Marienstraße 5
 Kontakt: Pastoralbüro Geistingen-Hennef-Rott, Telefon: 0 22 42 24 07
 E-Mail: pastoralbuero@katholische-kirche-hennef.de

Katholische Rektoratsgemeinde Westerhausen

Zeit: jeden ersten Mittwoch im Monat, 15 bis 18 Uhr
 Ort: Westerhausen St. Michael, Alte Schule, Rheinstraße 18
 Ansprechpartnerin: Erna Petersohn, Telefon: 0 22 44 34 98

Lichtblick Hennef e.V.

Zeit: jeden zweiten Dienstag im Monat, 11 bis 14 Uhr
 Ort: Pfarrheim St. Simon und Judas, Karol-Wojtyla-Platz 1
 Ansprechpartnerin: Tineke Richter, Telefon: 0 26 62 96 97 44 7

Seniorenbegegnungsstätte „Im Clostermann's Hof“, Warth

Zeit: jeden ersten Donnerstag im Monat, 13 bis 18 Uhr
 Ort: Schützenhaus, Frankfurter Straße 7
 Ansprechpartner: Antonia Steffens, Telefon: 0 22 42 24 47

Seniorencafé in der Pfarrei Liebfrauen, Warth

Zeit: alle 2 Monate mittwochs, 15 bis 17 Uhr (nach Ankündigung)
 Ort: Pfarrheim, Frankfurter Straße 5
 Kontakt: Pastoralbüro des Seelsorgebereichs Hennef-Ost, Telefon: 0 22 42 87 39 29
 E-Mail: pastoralbuero@seelsorgebereich-hennef-ost.de

Seniorenkreis der Evangelischen Kirchengemeinde Uckerath

Zeit: jeden Dienstag, 15 bis 17 Uhr
 Ort: Burgstraße 1
 Ansprechpartnerin: Olga Köder, Telefon: 0 22 48 90 05 71

Seniorenbüro

„Verzäll-Café“

Zeit: jeden Dienstag, 15 bis 17 Uhr

Spielenachmittag

Zeit: jeden ersten Donnerstag im Monat, 15 bis 17 Uhr
 Ort: Generationenhaus (EG), Humperdinckstraße 24
 Organisation: Seniorenbüro, Telefon: 0 22 42 88 85 67 (Mo bis Fr 10 bis 12 Uhr)



ZWAR Gruppen: Zwischen Arbeit und Ruhestand

ZWAR-Gruppen (Zwischen Arbeit und Ruhestand) sind soziale Netzwerke von Menschen ab 55 Jahren, die neue Kontakte knüpfen und ihre dritte Lebensphase aktiv gestalten möchten. Sie sind lose organisiert und offen für alle. In Hennef gibt es derzeit zwei ZWAR-Gruppen.

ZWAR Gruppe Mehrgenerationenhaus Hennef

Die selbst organisierte Seniorengruppe trifft sich regelmäßig montags alle zwei Wochen um 17 Uhr im Generationenhaus. Sie wurde als erste ZWAR-Gruppe 2003 in Hennef gegründet.

Ansprechpartner: Wolf Kiesewetter

Telefon: 0 22 42 91 78 88

E-Mail: wolf-kiesewetter@t-online.de

ZWAR Gruppe Hennef 2016

Die Gruppe trifft sich regelmäßig alle zwei Wochen dienstags um 17:30 Uhr im katholischen Gemeindezentrum, Frankfurter Straße 5f in Hennef zum Basistreffen. Daran können auch Interessierte zum Kennenlernen teilnehmen. Außerdem gibt es viele verschiedene themenbezogene Untergruppen, sodass für fast alle Interessen etwas dabei ist.

Telefon: 01 76 52 87 59 94 (Peter Klaes)

E-Mail: Pklaesde@gmail.com

oder: zwar@kiegelmann-hennef.de

INTERKULT

Internet: www.zwar-hennef-2016.de

Das INTERKULT ist eine interkulturelle Beratungs- und Begegnungsstätte der Stadt Hennef für Einheimische und Zugewanderte. Hier können Zugewanderte kostenlos fachliche Beratung sowie Orientierungshilfen für das tägliche Leben einholen, andere Kulturen kennenlernen und sich mit ihnen austauschen. Außerdem bietet das INTERKULT verschiedene Kreativ- und Begegnungsangebote an, z. B. den Männertreff, die Frauenrunde und das Café Interkult.

INTERKULT

Wippenhohner Straße 16

53773 Hennef

Telefon: 0 22 42 63 01

Bürozeiten: Montag 13:30 bis 15 Uhr und nach Vereinbarung

E-Mail: interkult@hennef.de

Internet: interkult.stadt-hennef.de

Vereine

In Hennef gibt es eine Vielzahl von Vereinen zu unterschiedlichen Interessengebieten. Sie können als Mitglied aktiv am Vereinsleben teilhaben, mit anderen Leuten in Kontakt kommen und Ihren persönlichen Interessen nachgehen. Eine Liste aller Vereine finden Sie auf der Homepage der Stadt Hennef unter: www.hennef.de.

Gemeinsam für unsere Stadt.

Ehrenamt und Freiwilligendienste

Viele Menschen stellen sich nach dem Eintritt in den Ruhestand die Frage, wie sie ihre neu gewonnene Zeit gestalten möchten. Ein Ehrenamt ist eine sinnvolle und wertvolle Aufgabe, von der beide Seiten profitieren können: Man bleibt aktiv, kommt mit anderen Menschen in Kontakt und leistet einen Beitrag für eine vielfältige und lebendige Gesellschaft. Die Freiwilligen-Agentur für den Rhein-Sieg-Kreis dient als Anlaufstelle sowohl für Menschen, die sich ehrenamtlich engagieren möchten, als auch für die entsprechenden Einsatzstellen. Hier erfährt man unverbindlich, wo und wie man sich engagieren kann und wie die Bedingungen für das Ehrenamt aussehen.

Diakonisches Werk des evangelischen Kirchenkreises an Sieg und Rhein

Freiwilligen-Agentur

Kontaktstelle Hennef

Frankfurter Straße 97

53773 Hennef

Ansprechpartnerinnen: Christiane Lichtner und Hilde Glutsch

Telefon: 0 22 42 88 81 40

Sprechzeit: donnerstags 10 bis 12 Uhr

E-Mail: freiwilligenagentur@hennef.de

Internet: www.tu-was-ehrenamtlich.de

Als Anerkennung für die erbrachte Leistung gibt es in Hennef eine Ehrenamtskarte, deren Inhaber diverse NRW-weite Vergünstigungen genießen. Sie wird auf Antrag kostenlos an die Engagierten ausgegeben und ist zwei Jahre gültig. Die Ehrenamtskarte würdigt die ehrenamtliche Arbeit einzelner Bürgerinnen und Bürger, die sich nachweislich seit mindestens zwei Jahren mindestens fünf Stunden pro Woche beziehungsweise 250 Stunden pro Jahr ehrenamtlich engagieren. Weitere Infos gibt es im Internet unter www.hennef.de/ehrenamtskarte.

Stadt Hennef

Amt für Kultur, Sport und Öffentlichkeitsarbeit

Frankfurter Straße 97

53773 Hennef

Ansprechpartnerin: Inge Ehrenberg

Telefon: 0 22 42 88 82 11

E-Mail: inge.ehrenberg@hennef.de

Information: Den Antrag sowie weitere Informationen finden Sie unter www.hennef.de/ehrenamtskarte.



Kultur

In Hennef finden verschiedenste kulturelle Veranstaltungen statt. Ob Sie Kunst lieben oder gerne ein Konzert besuchen möchten, für jeden ist etwas dabei. Die Hennefer Veranstaltungstermine finden Sie zu Beginn jeden Quartals im Hennefer Stadtecho und auf der Homepage der Stadt unter: www.hennef.de.

Musikschule Hennef

Die Musikschule hält vielfältige Unterrichtsangebote vor und veranstaltet mehrmals im Jahr hörenswerte Konzerte, so das Silvesterkonzert und die Konzerte des Vokalensembles oder die Schülerkonzerte in der Meys Fabrik.

Ein interessantes Angebot für Seniorinnen und Senioren ist der Keyboardunterricht exklusiv für Menschen ab 60 Jahren. Hier können Neulinge ohne Vorkenntnisse in Kleingruppen dieses vielseitige Instrument kennenlernen. Anmeldung zum kostenlosen Probeunterricht unter: o 22 42 55 56 oder Musikschule@hennef.de.

Zentrale: Wehrstraße 80 (Haus E der Gesamtschule Hennef-West)

Zweigstelle: Fritz-Jacobi-Straße 10

53773 Hennef

Information und Anmeldung:

Stefan Küsche

Telefon: o 22 42 55 56 oder o1 63 88 89 73 o

E-Mail: stefan.kuesche@hennef.de

Annette Chang-Küsche

Telefon: o1 59 04 17 98 80

E-Mail: a.changkuesche@hennef.de

Internet: www.hennef.de

Stadtverband Hennefer Chöre 1991 e.V.

Der Stadtverband Hennefer Chöre gestaltet zusammen mit seinen 18 Mitgliedschören die Kulturlandschaft in Hennef mit. Wer Freude am Singen hat, kann sich hier informieren und findet mit Sicherheit einen passenden Chor. Aber auch das Publikum kann sich hier über kommende Veranstaltungen informieren.

E-Mail: info@hennefsingt.de

Internet: www.hennefsingt.de

Stadtbibliothek Hennef

Die Stadtbibliothek bietet ein breites Angebot unterschiedlicher Medien, von Büchern über Zeitschriften bis hin zu DVDs und Spielen. Schmökern Sie gemütlich im Lese-Café, surfen Sie an den Internetarbeitsplätzen oder nutzen Sie die „onleihe“ und leihen Sie sich direkt von zu Hause verschiedene elektronische Medien aus – ganz wie Sie es am liebsten möchten.

Mobiler Bibliotheksdienst

Sie möchten die Medien der Stadtbibliothek nutzen, es fällt Ihnen jedoch schwer, das Haus zu verlassen? Der mobile Bibliotheksdienst der Stadtbibliothek ermöglicht in ihrer Mobilität eingeschränkten Personen einen Zugang zu all ihren Medien. Dieser Service ist für Bibliothekskunden kostenlos.

Bestellung unter: o 22 42 88 85 30 oder per Mail: stadtbibliothek@hennef.de

Spielesachmittag für Erwachsene in der Stadtbibliothek

Unter dem Motto „Alte Spiele wiederentdecken und neue Spiele ausprobieren“ bietet die Stadtbibliothek der Stadt Hennef alle 14 Tage einen kostenlosen Spielesachmittag für Erwachsene an.

Zeit: immer montags in den geraden Kalenderwochen

Meys Fabrik
Beethovenstraße 21
53773 Hennef
Telefon: o 22 42 88 85 30
E-Mail: stadtbibliothek@hennef.de
Internet: www.hennef.de

Öffnungszeiten:
Mo: geschlossen
Di, Mi und Fr: 10 bis 13
und 14 bis 18 Uhr
Do: 16 bis 20 Uhr
Sa: 10 bis 13 Uhr



Katholische öffentliche Büchereien (KÖB)

Sankt Johannes der Täufer, Uckerath

Lichstraße 17
53773 Hennef
Öffnungszeiten:
Di: 16:15 bis 17:15 Uhr
Sa: 17:15 bis 18:45 Uhr
So: 10:30 bis 12 Uhr

Sankt Michael, Geistingen

Kurhausstraße 1
53773 Hennef
Öffnungszeiten:
Mo: 18 bis 19 Uhr
Mi: 14:30 bis 17 Uhr
So: 10:30 bis 12:30 Uhr

Sankt Simon und Judas

Karol-Wojtyla-Platz 1
53773 Hennef
Öffnungszeiten:
Mi: 15 bis 17 Uhr
Do: 16:30 bis 19 Uhr
So: 10:30 bis 12:30 Uhr

Sankt Mariä Heimsuchung, Rott

Marienkirchstraße 5
53773 Hennef
Öffnungszeiten:
So: nach der heiligen Messe
bis 12 Uhr

Sankt Remigius, Happerschoß

Kirchgasse 5
53773 Hennef
Öffnungszeiten:
Sa: 17 bis 19 Uhr
So: 9:30 bis 11:30 Uhr

Zur schmerzhaften Mutter, Bödingen

An der Klostermauer 14
53773 Hennef
Öffnungszeiten: Di: 16 bis 18 Uhr
So: 9:30 bis 11:30 Uhr



Kur-Theater Hennef

Das Kur-Theater Hennef bietet ein buntes Programm vom Kino bis zu kulturellen Veranstaltungen. Seit 2003 wird es ehrenamtlich über den Kur-Theater Hennef e.V. betrieben. Seit 2018 wird in regelmäßigen Abständen das „Senioren-Kino“ angeboten. Es findet immer an einem Montagnachmittag statt und wird vorher über die Presse angekündigt. Aufgrund der großen Nachfrage ist eine Platzreservierung beim Kur-Theater über die Homepage oder der Erwerb der Karten im Vorverkauf an den Abendkassen empfehlenswert. Ausführliche Informationen sowie das aktuelle Programm des Kur-Theaters finden Sie im Internet unter der unten angegebenen Adresse.

Königstraße 19a
53773 Hennef
Programm-Ansage: 0 22 42 86 67 27
E-Mail: info@kurtheaterhennef.de
Internet: www.kurtheaterhennef.de

Tourist-Information

Die Tourist-Information im Historischen Rathaus bietet breitgefächerte Informationen zu Aktivitäten in und um Hennef an. Hier erhalten Sie Informationsmaterial, Straßen- und Wanderkarten und natürlich kompetente Beratung. Jährlich veröffentlicht sie das Programmheft „KulTouren“ mit einer Übersicht über angebotene Führungen, Wanderungen und Exkursionen sowie das städtische Kulturprogramm.

Frankfurter Straße 97
Zimmer 15
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 19 43 3
E-Mail: tourismus@hennef.de
Internet: www.tourismus-hennef.de

Öffnungszeiten:
Mo bis Mi: 8:30 bis 16 Uhr
Do: 8:30 bis 17:30 Uhr
Fr: 8:30 bis 12 Uhr
Darüber hinaus telefonisch erreichbar:
Fr: 12 bis 16 Uhr; Sa: 9 bis 14 Uhr

Seniorenmagazin Hennef – Das Online-Magazin für Senioren

Das Seniorenmagazin Hennef wird von einer ehrenamtlichen Redaktion gestaltet, die über das Jahr verteilt Artikel zu seniorenrelevanten Themen, interessanten Fakten über Hennef, aber auch Unterhaltsames veröffentlicht. Die Artikel erscheinen im Internet auf dem Seniorenportal der Stadt Hennef und werden zusätzlich halbjährlich in einer Broschüre in kleiner Auflage veröffentlicht.

Wer Interesse hat, in der Redaktion mitzuarbeiten oder Artikel für Seniorinnen und Senioren über interessante Themen zur Veröffentlichung einreichen möchte, kann sich gerne beim Sprecher der Redaktion melden.

Ansprechpartner: Klaus Stöppler

Telefon: 01 60 47 13 85 5

E-Mail: k-stoeppler@t-online.de

Internet: www.seniorenportalhennef.de

Bildung

Heutzutage spricht man immer wieder vom lebenslangen Lernen. Auch Erwachsene lernen jeden Tag etwas Neues. Und im Alter haben wir in der Regel wieder mehr Zeit dafür, auch aktiv etwas für unser Wissen zu tun.

Volkshochschule Rhein-Sieg

Die Volkshochschule Rhein-Sieg bietet ein buntes Programm an Kursen zu unterschiedlichen Themengebieten an. Das Kursprogramm erscheint zweimal im Jahr und ist jeweils für ein Semester gültig.

Ringstraße 24
53721 Siegburg
Telefon: 0 22 41 30 97 0
E-Mail: info@vhs-rhein-sieg.de
Internet: www.vhs-rhein-sieg.de

Computerkurse

Den „Anschluss nicht verpassen“ ist ein wichtiger Gedanke, gerade in unserer schnelllebigen und sich ständig verändernden Umwelt. Die Chance, diese aktiv mitzugestalten, ist heute oft abhängig vom Zugang zu und Umgang mit den modernen Medien.

Bürgerstiftung Altenhilfe Hennef

Jeden ersten Samstag im Monat haben Interessierte von 11 bis 12:30 Uhr die Möglichkeit, sich im Generationenhaus, Humperdinckstraße 24, kostenlos Hilfe im Umgang mit Tablet und Smartphone zu holen. Vier Schülerinnen und Schüler des Hennefer Gymnasiums vermitteln Anfängern und Fortgeschrittenen Kenntnisse im Umgang mit den neuen Medien. Sinnvoll ist daher das Mitbringen des eigenen Geräts. Weitere Infos dazu erhalten Sie montags und donnerstags von 9 bis 13 Uhr sowie mittwochs von 12 bis 16 Uhr unter: 0 22 42 88 85 64 oder montags bis freitags von 10 bis 12 Uhr unter: 0 22 42 88 85 67.



Zum Lernen ist keiner zu alt.
türkisches Sprichwort

Seniorenbüro Hennef

Hier können Sie mit Gleichgesinnten jeden Montag (offen für alle) und Freitag (Damenrunde) zwischen 10 und 12 Uhr gemeinsam am PC experimentieren und lernen.

Generationenhaus, Raum Hanftal, 1. OG

Humperdinckstraße 24

53773 Hennef

Telefon: 0 22 42 88 85 67

Internet: www.seniorenbuero-hennef.de

Heleen Lügering

Individueller Einzelunterricht zum Umgang mit den verschiedenen Programmen sowie E-Mail und Internet. Beratung nur telefonisch oder nach Terminvereinbarung.

Frankfurter Straße 30

53773 Hennef

Telefon: 0 22 42 87 33 84 3

E-Mail: info@PC-Kurse-Hennef.de

Internet: www.pc-kurs-hennef.de

Unterrichtszeiten:

Mo bis Fr: 9 bis 22 Uhr

Seniorenstudium

Hennef liegt in der Nähe mehrerer Universitätsstädte. Die Universitäten bieten ein Seniorenstudium an, bei dem Interessierte sich als Gasthörer einschreiben und an einzelnen Seminaren und Vorlesungen teilnehmen können. Nähere Informationen erhalten Sie auf den Internetseiten der Universitäten oder des akademischen Vereins der Senioren in Deutschland.

Universität Bonn

Abteilung 1.3

Studierendensekretariat

Postanschrift:

53012 Bonn

Gebäudeanschrift:

Poppelsdorfer Allee 49

53115 Bonn

Öffnungszeiten:

Mo bis Fr: 10 bis 12 Uhr

Do: 13:30 bis 15 Uhr

Internet: www.uni-bonn.de

Universität zu Köln

Koordinierungsstelle Wissenschaft und Öffentlichkeitsarbeit

Besucheradresse:

Habsburger Ring 1

50674 Köln

oder Infoschalter im Hauptgebäude der Universität:

Albertus-Magnus-Platz

50674 Köln

Telefon: 02 21 47 06 29 8

Telefonische Beratung: Mo bis Do: 10 bis 13 Uhr

E-Mail: senioren-studium@uni-koeln.de

Internet: www.koost.uni-koeln.de

Sprechzeiten: Di bis Mi: 10 bis 12 Uhr

Information: Die Universität Köln hat sich ausgiebig mit dem Thema „Seniorenstudium“ befasst und bietet entsprechende Zugänge an. Es gibt Informationsveranstaltungen zum Thema Seniorenstudium, die Sie besuchen können. Außerdem kann man eine Informationsbroschüre bei der Koordinierungsstelle Wissenschaft und Öffentlichkeitsarbeit erhalten.

Universität Siegen

Studierendensekretariat

Adolf-Reichwein-Straße 2

57076 Siegen

Ansprechpartnerin: Melanie Tröps

Telefon: 02 71 74 04 94 2

E-Mail: melanie.troeps@zv.uni-siegen.de

Internet: www.uni-siegen.de

Information: Bei der Uni in Siegen muss ein Antrag auf Gasthörerschaft an obige Adresse geschickt werden.

AVDS

Der akademische Verein der Senioren in Deutschland informiert Seniorinnen und Senioren über die vielfältigen Möglichkeiten, sich weiter zu bilden. Auf der Internetseite gibt es eine Übersicht über die Angebote der Universitäten in Deutschland. Außerdem hat der Verein einen Studienführer für Menschen in der zweiten Lebenshälfte entwickelt, der über alle Universitäten in Deutschland informiert.

Internet: www.avds.de



Sport und Bewegung

Der Kontakt zu anderen Leuten und der Spaß an der Bewegung schenkt Menschen jeden Alters Lebensfreude. Aktiv und mobil zu sein und zu bleiben, ist darum für viele ein wichtiges Anliegen. In diesem Kapitel sind zahlreiche Ideen gesammelt, wie man sich körperlich fit halten kann.

Sportvereine

In Hennef gibt es viele sportliche Angebote, die sich an Menschen jeden Alters richten. Der Stadt-Sport-Verband e.V. Hennef (SSV) ist der Dachverband Hennefer Sportvereine. Eine Übersicht über alle Hennefer Sportvereine und deren Angebote finden Sie auf der Homepage der Stadt Hennef und auf der Homepage des SSV.

Im Foyer des Rathauses liegt für Sie außerdem die Broschüre „Wer rastet der rostet: Sport ab 50!“ bereit, in der Sie das vielfältige Angebot der unterschiedlichen Vereine finden. Sie befindet sich ebenfalls zum Download auf der Seite des SSV.

StadtSportVerband Hennef e.V.

Frankfurter Straße 97

53773 Hennef

SSV-Büro im Rathaus: zweite Etage, Raum 2.61

Sprechzeiten:

Fr: 9:15 bis 11 Uhr

Telefon: 0 22 42 88 88 59 (auch außerhalb der Bürozeiten)

E-Mail: stadtsportverband@hennef.de

Internet: www.ssv-hennef.de

Schwimmbäder/Aquafitness

Hallenbad der Sportschule Hennef

Sövenner Straße 50

53773 Hennef

Telefon: 0 22 42 88 60

E-Mail: sportschule@fvm.de

Internet: www.sportschule-hennef.de

Information: Es gibt ein Schwimmerbecken (25m) mit Nichtschwimmerbereich, einen Sprungturm (3m) und ein Ein-Meter-Brett. In den Sommerferien ist das Bad geschlossen.

Der Hennefer Turnverein bietet hier außerdem zahlreiche Schwimmkurse und Kurse für Aquafitness an.

Öffnungszeiten:

Mi bis Fr: 15:30 bis 20 Uhr

Lehrschwimmbad der Grundschule Uckerath

Finkenweg 25

53773 Hennef

Telefon: 0 22 42 88 84 52

Öffnungszeiten:

Di: 18:30 bis 21:30 Uhr (Warmwassertag)

Do: 19 bis 21:30 Uhr; So: 9 bis 12 Uhr

Information: Wassertiefen von 1,25m bzw. 1,80m sind je nach Badegast und Erfordernis möglich. In den Ferien ist das Bad geschlossen. Der Turnverein Uckerath bietet hier Kurse für Wassergymnastik an.

PraeVita Rhein-Sieg

Aquafitness

PraeVita Rhein-Sieg bietet unter fachlicher Leitung unter anderem Aquafitnesskurse 60+ an.

Telefon: 0 22 41 84 62 07

E-Mail: info-rheinsieg@praevida.com

Internet: www.praevita.com/kursplan/hennef

Darf ich bitten?

Tanzen

ADTV-Tanzschule Breuer

Adenauer Platz 8
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 85 21 6
E-Mail: hennef@tanzbreuer.de
Internet: www.tanzbreuer.de

Öffnungszeiten:
Mo bis So: 15:30 bis 22 Uhr

Information: Die Tanzschule bietet Tanzkurse für Senioren an.

ADTV Tanzschule Lars Stallnig

In der Alten Feuerwache
Kaiserstraße 1a
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 93 58 58 4
E-Mail: lars@tanzen-mit-lars.de
Internet: www.tanzen-mit-lars.de

Öffnungszeiten:
Täglich: 14:30 bis 22 Uhr

Information: Die Tanzschule bietet Kurse in Seniorenpaartanz, Solotanz für Senioren und Zumba Fitness Gold an.

Evangelische Kirchengemeinde Hennef Seniorentanz

Ort: Paulussaal des Gemeindehauses, Beethovenstraße 44, 53773 Hennef
Zeit: jeden Dienstag, 10 bis 11:30 Uhr (außer in den Schulferien)
Information: Es wird in Gruppen getanzt (auch Einzelpersonen können teilnehmen). Es wird ein buntes Programm von geschulten Anleiterinnen geboten. Probestunden sind jederzeit möglich.

Kirchengemeinde St. Johannes der Täufer, Uckerath

Tanzkreis 50plus

Ort: Pfarrzentrum, Lichstraße 17, 53773 Hennef-Uckerath
Zeit: jeden Dienstag, 15 bis 16:30 Uhr
Ansprechpartnerin: Maria Narres
Telefon: 0 22 48 31 60
Internet: www.seelsorgebereich-hennef-ost.de

Tanz-Café der Hennefer Seniorenresidenzen

In regelmäßigen Abständen treffen sich die Seniorinnen und Senioren aus dem Altenzentrum Helenenstift, aus den beiden Curanum Residenzen und aus dem Kurhaus am Park zum gemeinsamen Tanztee. Die Einrichtungen wechseln sich monatlich ab und laden die Gäste jeweils zu Kaffee und Kuchen ein. Für die musikalische Unterhaltung und tolle Stimmung sorgt Rita Jany, die Leitung des Betreuungsdienstes im Curanum Hennef. In einer lockeren Atmosphäre bei Musik und Tanz werden neue Kontakte geknüpft, wodurch Bekanntschaften und Freundschaften entstehen. Tanzen Sie auch gerne? Dann schauen Sie doch mal bei dem Tanztee vorbei. Für die Planung ist eine Anmeldung eine Woche im Voraus bei den folgenden Ansprechpartnern notwendig:

Curanum Residenzen: Rita Jany, Telefon: 0 22 42 93 09 22 (Kurhausstraße 45)
Helenenstift: Uwe Bäumer, Telefon: 0 22 42 88 21 40 (Bonner Straße 93)
Kurhaus am Park: Elena Jordan, Telefon: 0 22 42 88 06 62 5 (Kurhausstraße 27)

Fitness

Fitness- und Gesundheitsstudio

Kronos Aktivclub

Rathausplatz 1
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 91 71 71
Internet: www.kronos-aktivclub.de

Öffnungszeiten:
Mo bis Fr: 8 bis 22 Uhr
Mi: 7 bis 22 Uhr
Sa bis So: 9 bis 20 Uhr
Feiertag: 10 bis 18 Uhr

Sieg Reha GmbH

Mittelstraße 49-51
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 96 98 80
E-Mail: info@siegreh.de

Öffnungszeiten:
Mo bis Fr: 7 bis 20 Uhr
Sa: 8 bis 14:30 Uhr

SPORTaktiv Rhein-Sieg GmbH & Co. KG

Reutherstraße 22
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 22 10
E-Mail: info@sportaktiv.de
Internet: www.sportaktiv.de

Öffnungszeiten:
Mo bis Fr: 6:30 Uhr bis 22 Uhr
Sa: 8:30 bis 18 Uhr
So: 8:30 bis 21 Uhr
Feiertag: 8:30 bis 18 Uhr



Mobilität und Infrastruktur

Ein wichtiger Faktor für die Zufriedenheit und Teilhabe am öffentlichen Leben ist die Mobilität eines Menschen. Im Alter kann es jedoch zu Veränderungen kommen, die einen Einfluss auf die Mobilität haben. In Hennef ist dies ein besonders wichtiges Thema, da wir als die Stadt der 100 Dörfer natürlich auch im ländlichen Raum ausreichend Strukturen schaffen und erhalten möchten, um Mobilität möglichst einfach zu gestalten. Auf den folgenden Seiten möchten wir Ihnen einen Überblick geben, welche Angebote Sie im Bereich Mobilität nutzen können.

Unterwegs mit dem Auto

Fahrsicherheitstrainings

Der TÜV Rheinland und der ADAC bieten Fahrsicherheitstrainings speziell für Senioren an. Zur Verbesserung und zum Erhalt der Fahrsicherheit werden hierbei verschiedene Themeninhalte behandelt und praktisch erprobt. Dabei wird auch auf Möglichkeiten eingegangen, wie ggf. bestehende altersbedingte Beeinträchtigungen kompensiert werden können. Anmeldeformulare und weitere Informationen finden Sie im Internet.

ADAC

Generation Plus-Training

Telefon: 08 00 51 21 01 2

Internet: www.adac.de/fahrsicherheitstraining

TÜV Rheinland

Fahrsicherheitstraining PKW für Senioren

Telefon: 08 00 13 53 55 77

E-Mail: servicecenter@de.tuv.com

Internet: www.akademie.tuv.com

Parken in Hennef

Aktuelle Informationen zu Park+Ride Parkhäusern, Mietparkplätzen, Anwohnerparken, Parkinformationssystem und alternativen Zahlungsmöglichkeiten für die Parkgebühren per App finden Sie auf der Internetseite der Stadt Hennef: www.hennef.de.

An folgenden Orten gibt es ausgewiesene Autostellplätze für Menschen mit Behinderung in Hennef:

- Bahnhof
- Bahnhofstraße Deichmann
- Bahnhofstraße Frings
- Beethovenstraße
- Dickstraße
- Frankfurter Straße
- Geistinger Platz
- Geistinger Straße
- Heiligenstädter Platz
- Humperdinckstraße
- Königstraße
- Mittelstraße
- Pantaleon-Schmitz-Platz
- Parkhaus Humperdinckstraße
- Rathausplatz
- Siegfeldstraße
- Steinstraße
- Westerwaldstraße



Unterwegs mit den öffentlichen Verkehrsmitteln

VRS „Aktiv60Ticket“

Der Verkehrsverbund Rhein-Sieg (VRS) bietet speziell für Menschen ab 60 Jahren das „Aktiv60Ticket“ im Abo an, mit dem Sie rund um die Uhr innerhalb der gewählten Preisstufe fahren können. Das Ticket ist auf eine andere Person übertragbar, sofern diese ebenfalls über 60 ist. Außerdem bietet es Ihnen in bestimmten Zeiträumen die Möglichkeit, eine weitere Person mitzunehmen. Nähere Informationen erhalten Sie direkt beim VRS.

VRS MobilPass-Tickets

Viele Menschen können beim JobCenter, Sozialamt oder Landschaftsverband Rheinland (LVR) einen MobilPass erhalten. Das betrifft unter anderem auch Menschen, die Grundversicherung im Alter beziehen. Der MobilPass berechtigt zum Erwerb der günstigen Monats- oder 4er-Tickets MobilPass. Nähere Informationen erhalten Sie direkt beim VRS.

Verkehrsverbund Rhein-Sieg GmbH

Glockengasse 37-39
50667 Köln
Telefon: 01 80 65 04 03 0 (20ct/Anruf aus dem Festnetz, Mobilfunk max. 60ct/Anruf)*
E-Mail: info@vrsinfo.de
Internet: www.vrsinfo.de

Ermäßigte BahnCard für Senioren

Für Personen ab 60 Jahren bietet die Deutsche Bahn eine ermäßigte BahnCard an. Die ermäßigte BahnCard 25 kostet nur 41 Euro (2. Klasse) anstelle 62 Euro. Die ermäßigte BahnCard 50 kostet 127 Euro (2. Klasse) statt regulär 255 Euro (Preise Stand September 2019).

Deutsche Bahn AG

BahnCard-Service: 01 80 63 40 03 5
(20 ct/Anruf aus dem Festnetz, Mobilfunk max. 60 ct/Anruf)*
E-Mail: bahncard-service@bahn.de

Unentgeltliche Beförderung von Menschen mit Behinderung

Menschen mit Behinderung haben unter bestimmten Voraussetzungen einen Anspruch auf unentgeltliche Beförderung im Nahverkehr. Dies wird bei Feststellung einer Behinderung vom Versorgungsamt geprüft. Um die unentgeltliche Beförderung im öffentlichen Personenverkehr nutzen zu können, ist ein persönliches Beiblatt mit aufgedruckter Wertmarke erforderlich. Dieses wird auf Antrag vom Versorgungsamt ausgestellt. Für die Wertmarke fällt in der Regel eine Eigenbeteiligung an. Das Merkzeichen B berechtigt zusätzlich zur kostenfreien Mitnahme einer Begleitperson. Weitere Informationen erhalten Sie beim Versorgungsamt.

Kreisverwaltung des Rhein-Sieg-Kreises

Versorgungsamt

Rhein-Sieg-Kreis – Der Landrat
Versorgungsamt
Postfach 1551
53705 Siegburg
Besucheradresse:
Kaiser-Wilhelm-Platz 1
53721 Siegburg
Telefon: 0 22 41 13 33 66
E-Mail: versorgungsamt@rhein-sieg-kreis.de
Internet: www.rhein-sieg-kreis.de

Mobilitätsservice der Deutschen Bahn

Die Mobilitätsservice-Zentrale der Deutschen Bahn AG unterstützt Reisende mit Behinderung bei ihrer Reiseplanung. Sie bietet über die Organisation eines persönlichen Ein-, Um- und Ausstiegsservices hinaus auch eine Reiseauskunft, die sich speziell an den Bedürfnissen mobilitätseingeschränkter Menschen orientiert; dazu zählt beispielsweise die Auswahl von Direktverbindungen möglichst ohne Umsteigen sowie die Platzreservierung mit gezielter Buchung individuell geeigneter Sitzplätze und die Zusendung bestellter Fahrkarten direkt ins Haus. Weitere Informationen erhalten Sie unter der unten angegebenen Internetseite.

Deutsche Bahn AG

Mobilitätsservice-Zentrale

Telefon: 01 80 65 12 51 2 (20 ct/Anruf aus dem Festnetz, Mobilfunk max. 60 ct/Anruf)*
Öffnungszeiten:
Mo bis Fr: 6 bis 22 Uhr
Sa, So und an bundeseinheitlichen Feiertagen: 8 bis 20 Uhr
E-Mail: msz@deutschebahn.com
Internet: www.bahn.de/barrierefrei

* Für die Richtigkeit und Aktualität der Angaben übernehmen wir keine Gewähr.



Anruf-Sammel-Taxi (AST)

Mit dem Anruf-Sammel-Taxi (AST) bietet die Stadt in Zusammenarbeit mit dem Rhein-Sieg-Kreis den Bürgerinnen und Bürgern in Hennef eine qualitativ hochwertige Verbesserung der ÖPNV-Erreichbarkeit durch AST-Fahrten zwischen dem Zentralort und den umliegenden Ortschaften. Anruf-Sammel-Taxen ergänzen den ÖPNV an solchen Orten, die bisher gar nicht oder schlecht mit öffentlichen Verkehrsangeboten versorgt sind.

In den Fahrplanbroschüren sind die AST-Abfahrzeiten angegeben. Möchte jemand eine AST-Fahrt wahrnehmen, muss man dies spätestens 30 Minuten vor dem fahrplanmäßigen Fahrtbeginn in der AST-Zentrale anmelden (Fahrtdünsche von und nach Uckerath bitte 60 Minuten vorher anmelden): Dabei teilt man seinen Namen, das Fahrziel, Personenzahl, die gewünschte Abfahrtszeit und die Abfahrtsstelle (Haltestelle) mit. Wenn Sie ein großes Gepäckstück, das einen Sitzplatz belegt, mitnehmen möchten, teilen Sie dies bitte auch der Zentrale mit. Sie werden an der AST-Abfahrtsstelle vom Anruf-Sammel-Taxi abgeholt, kaufen beim Fahrer einen Fahrschein und werden auf dem schnellsten Weg zum Ziel gebracht. Der letzte Fahrgast quittiert dem AST-Fahrer die Anzahl der beförderten Personen und den Endstand des Taxameters bzw. Wegstreckenzählers.

AST Zentrale für den Bereich Hennef, Hennef-Süd und den Ortsteil Uckerath

Telefon: 07 00 00 88 85 55

Internet: www.rsvg.de/fahrplan-auskunft/anrufsammeltaxi-ast

Gebühren (Stand 01/2019)

- Erwachsene: 4 Euro
- Kinder (6 Jahre bis einschließlich 14 Jahre): 3 Euro
- Ein Kind bis einschließlich 5 Jahre in Begleitung eines zahlenden Fahrgastes: frei
- Zuschlag für ZeitTicketinhaber, die im Besitz einer Kundenkarte mit gültiger Wertmarke für die jeweilige Stadt/Gemeinde sind, und für im Rahmen der unentgeltlichen Mitnahmeregelung von VRS JobTickets sowie ZeitTickets im Abo mitreisende Fahrgäste: 3 Euro
- Polizeivollzugsbeamte des Landes NRW sowie Vollzugsbeamte der Bundespolizei in Uniform: 3 Euro
- Freifahrtberechtigte Personen gem. Ziffer 7 der VRS Tarifbestimmungen (Beförderung Schwerbehinderter): 3 Euro
- Gepäckzuschlag, sofern ein Sitzplatz im Fahrgastraum beansprucht wird: 3 Euro

Taxizentralen

Bierth'er Fahrdienst

Remig & Inhausen GbR

Sollstadt 23

53773 Hennef

Telefon: 0 22 48 90 08 88

E-Mail: bf-mietwagen@t-online.de

Marschella Taxen und Mietwagen

Schlesische Straße 40

53773 Hennef

Telefon: 0 22 42 50 00

Taxi Buchholz GbR

Bonner Straße 12b

53773 Hennef

Telefon: 0 22 42 40 00 oder 0 22 42 80 50 0

E-Mail: taxi-buchholz@t-online.de

Internet: www.taxi-mit-herz.de

Whats Taxi: Taxi und Anrufsammeltaxi per WhatsApp bestellen, so geht's:

Nachricht an 01 77 28 58 16 senden (mindestens eine Stunde vorher),

Name, Abfahrtszeit, Abfahrtsstelle, Fahrtziel, Personenanzahl nennen.

Bitte beachten: Fahrten vor 8 Uhr morgens bitte bis zum Vorabend 18 Uhr bestellen.

Taxi Muno

Lauthausener Straße 10a

53773 Hennef

Telefon: 0 22 42 14 15

Taxi Stern Hennef

Bahnhofstraße 19

53773 Hennef

Telefon: 0 22 42 30 88 und 0 22 42 49 99

E-Mail: taxi-stern@t-online.de

Internet: www.hennef-taxi.de



Unterwegs mit dem Fahrrad

Ladestationen E-Bikes

Der Stadt sind folgende Standorte von Ladestationen für E-Bikes im Stadtgebiet Hennef bekannt:

- Historisches Rathaus – 2 Steckdosen,
- Haltepunkt Siegbogen – 38 Miet-Fahrradboxen mit Elektroanschluss,
- im Bereich des Busbahnhofs – 3 Steckdosen,
- private Ladestation der Fa. Bauhaus,
- private Ladestation der Fa. OPDENHOFF Automation + IT, Bonner Straße 20e.

Darüber hinaus bieten einige Restaurants/Gaststätten in Hennef ihren Kunden Steckdosen an, an denen Ladegeräte für E-Bikes angeschlossen werden können.

E-Bike Verleih

Bei der Tourist-Information im Historischen Rathaus kann man zwischen April und Oktober E-Bikes leihen. Die Leihgebühren betragen für den ganzen Tag 20 Euro, den halben Tag 10 Euro und zwei Stunden 5 Euro.

Mietstation (um kurze telefonische Voranmeldung wird gebeten):

Tourist-Information der Stadt Hennef

(im Historischen Rathaus)

Frankfurter Straße 97

53773 Hennef

Telefon: 0 22 42 19 43 3

E-Mail: tourismus@hennef.de

Fahrradboxen mieten in Hennef

Sowohl im Hennefer Zentrum nahe dem Bahnhof als auch am DB-Haltepunkt Siegbogen befinden sich Stellplätze für Fahrräder. Es gibt außerdem noch freie abschließbare Fahrradboxen am DB-Haltepunkt Siegbogen, die jeweils mit einer Ladestation für E-Bikes ausgerüstet sind. Ansprechpartnerin für das Mieten einer Fahrradbox ist Elke Nußbaum, Stadtbetriebe Hennef AöR, Telefon: 0 22 42 88 82 15.

ADFC (Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club)

Der ADFC vertritt die Interessen der Radfahrenden. Dabei bietet er dank der ehrenamtlichen Unterstützung vieler Freiwilliger ein breites Angebot für seine Mitglieder. Dazu gehören fachlicher Rat, verschiedene Radtouren, Aktionstage, Gebrauchtfahrradmärkte, Radfahrschulen für Erwachsene, ein eigenes Magazin und Newsletter, Fahrradcodierungen und vieles mehr. In Hennef gibt es eine eigene Ortsgruppe.

Ortsgruppe Hennef

Ortsgruppensprecher: Dr. Sigurd van Riesen

Telefon: 0 22 42 86 66 84

E-Mail: Sigurd.vanRiesen@adfc-bonn.de



KRAFTTRAINING GEGEN ALTERSBEDINGTEN MUSKELSCHWUND

> **Jetzt vergünstigt
tagsüber trainieren!***

* Trainieren Sie werktags von 8.30–17.00 Uhr, mittwochs sogar schon ab 7.00 Uhr. Sa, So und Feiertags von 10.00–18.00 Uhr.

Bei Anmeldung
bis zu
100,- Euro sparen!**

** Bei Abschluss einer Mitgliedschaft über 12/24 Monate.

Vereinbaren Sie jetzt
Ihr **kostenloses
Probetraining!**



Rathausplatz 1 | 53773 Hennef
Telefon 02242 - 917171
www.kronos-aktivclub.de

Fitness | Wellness | Gesundheit
KRONOS
www.kronos-aktivclub.de

Alternative Mobilitäts-Angebote

Seniorenbus der Bürgerstiftung Altenhilfe

Der Seniorenbus ist ein Angebot der Bürgerstiftung Altenhilfe Stadt Hennef. Er steht Einzelpersonen und Gruppen für einmalige oder auch regelmäßige Fahrten zur Verfügung. Die Fahrer arbeiten ehrenamtlich. Damit das Angebot aufrechterhalten werden kann und die Betriebskosten gedeckt werden, ist jedoch eine Beteiligung der Mitfahrer an den Fahrtkosten notwendig.

Das Seniorenbüro steht für weitere Informationen und zur Anmeldung eines Fahrtwunsches bereit.

Seniorenbüro

Humperdinckstraße 24
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 88 85 67

Öffnungszeiten:
Mo bis Fr: 10 bis 12 Uhr

Radeln ohne Alter e.V.

Der Verein organisiert Ausflugsfahrten für mobilitätseingeschränkte Seniorinnen und Senioren. In einer Rikscha fahren ehrenamtliche „Piloten“ mit den Mitfahrern zum Beispiel eine Tour an der Sieg für ca. ein bis zwei Stunden.

Telefon: 0 22 42 90 54 45
E-Mail: info@roa-hennef.de
Internet: www.roa-hennef.de

Mitfahrbank

Im Rahmen des Projekts „Mitten im Leben“ des Vereins kivi e.V. werden in Hennef und anderen Kommunen im Rhein-Sieg-Kreis Mitfahrbänke aufgestellt. Diese sollen die Mobilität der Bürgerinnen und Bürger in den Dörfern verbessern und Kontakte untereinander herstellen. Die Bänke sollen nicht in Konkurrenz zum öffentlichen Nahverkehr stehen, sondern ihn dort ergänzen, wo Anbindungen fehlen. Als Testlauf sind im Jahr 2018 vorerst Bänke in Hennef, Uckerath, Allner und Adscheid aufgestellt worden. Die Planung und Koordinierung dieses Projekts liegt bei der Leitstelle Älterwerden in Kooperation mit kivi e.V.. Die blauen Mitfahrbänke sind entsprechend gekennzeichnet und mit ggf. mehreren klappbaren Schildern versehen, an denen das Wunschziel angezeigt werden kann.

Der Verein kivi e.V. schreibt hierzu in seinem Flugblatt:

„Sie haben keinen Zeitdruck und möchten gerne zu einem der anderen Standorte kommen? Dann setzen Sie sich einfach auf die Mitfahrbank und ein/e freundliche/r Autofahrer/in wird anhalten und Sie (mindestens) bis zum ausgewählten Zielort mitnehmen (bitte stellen Sie das Schild entsprechend ein).

Dabei entscheiden selbstverständlich Sie selbst, zu wem Sie ins Auto steigen bzw. wen Sie im eigenen PKW mitnehmen möchten. Mitfahrende sind stets über die jeweilige Kfz-Haftpflichtversicherung der Fahrerin/ des Fahrers mitversichert. Weitere Informationen hierzu erhalten Sie bei Ihrer eigenen Versicherung.

Die Mitfahrbank stellt keinen Ersatz, sondern eine wunderbare kostenfreie Ergänzung zum öffentlichen Personennahverkehr dar. Menschen kommen miteinander ins Gespräch und die Gemeinschaft wird gestärkt.“



Alles unter einem Dach!

++ Sieg Reha in Hennef

Mittelstraße 49 - 51, Dickstraße 59
und Frankfurter Straße 7c
53773 Hennef
Telefon: 02242.96 988-0
E-Mail: info@siegreha.de

UMFANGREICHES, THERAPEUTISCHES KONZEPT – AN 6 STANDORTEN IM RHEIN-SIEG-KREIS

Wir helfen Ihnen, Ihre körperliche Leistungsfähigkeit zu verbessern und das seelische Gleichgewicht zu finden. Auch vor und nach einer Rehabilitationsmaßnahme sind wir für Sie da, mit unserem umfassenden Heilmittelbereich und der individuellen Trainingsbetreuung des AktivTrainings™.

AMBULANTE REHABILITATION für die Indikationen:

NEU! →

⌘ Kardiologie ⌘ Neurologie
⌘ Onkologie ⌘ Orthopädie ⌘ Psychosomatik

HEILMITTEL

Behandlung auf Rezept – Die Weiterbehandlung auf Selbstzahlerbasis ist möglich

⌘ Physiotherapie ⌘ Ergotherapie ⌘ Logopädie

AKTIVTRAINING™ – Training und Gesundheitsberatung mit System

⌘ Medizinisches Gerätetraining
⌘ Rückenkurse, Wassergymnastik, Tai Chi Chuan, Langhanteltraining uvm.
⌘ Ernährungsberatung

PRÄVENTION

„Aktiv im Job“ - Präventionsmaßnahme der Deutschen Rentenversicherung

Mehr zu unseren Standorten und Angeboten unter www.siegreha.de
Besuchen Sie und auch auf Facebook.

Die Standorte der Mitfahrbänke in Hennef:

- Innenstadt: Heiligenstädter Platz, neben dem Parkplatz auf dem Fußgängerweg Richtung Marktplatz
- Allner: am kleinen Dorfplatz, Lettestraße
- Adscheid: Agathastraße
- Uckerath: an der Feuerwache, Pantaleon-Schmitz-Platz

Weitere Informationen erhalten Sie bei:

kivi e.V.

Hopfengartenstraße 18
53721 Siegburg
Telefon: 0 22 41 14 85 30 8
E-Mail: mitten-im-leben@kivi-ev.de

Stadt Hennef

Leitstelle Älterwerden
Humperdinckstraße 24
53773 Hennef
Ansprechpartnerin: Lena Piehlke
Telefon: 0 22 42 88 85 60
E-Mail: lena.piehlke@hennef.de



Zentrum für Ambulante Rehabilitation
(Kardiologie, Neurologie, Onkologie, Orthopädie, Psychosomatik)
Praxen für Physiotherapie | Ergotherapie | Logopädie

Alle Kassen – Vertragspartner der Berufsgenossenschaften und der Rentenversicherungsträger

Unsere Öffnungszeiten

Montag bis Freitag
7:30 Uhr bis 20:00 Uhr
Samstag
8:00 Uhr bis 14:30 Uhr



Beratung und Information

Angebote im Generationenhaus

Das Generationenhaus, ganz zentral am Place le Pecq auf der Rückseite des Bahnhofs gelegen, beherbergt unter seinem Dach die verschiedensten Informations- und Beratungsangebote für Senioren.

Generationenhaus

Humperdinckstraße 24
53773 Hennef

Hier finden auch regelmäßig Kurse der VHS statt.

Bürgerstiftung Altenhilfe Stadt Hennef

Erste Etage, Raum 1.14
Ansprechpartnerin: Natalie Lambertz
Telefon: 0 22 42 88 85 64
E-Mail: info@altenhilfe-hennef.de
Internet: www.altenhilfe-hennef.de

Bürozeiten:
Mo und Do: 9 bis 13 Uhr
Mi: 12 bis 16 Uhr

Leitstelle Älterwerden der Stadt Hennef

Erste Etage, Raum 1.18
Ansprechpartnerin: Lena Piehlke
Telefon: 0 22 42 88 85 60
E-Mail: lena.piehlke@hennef.de
Internet: www.seniorenportalhennef.de

Information: Die Leitstelle Älterwerden ist aus dem Prozess Älterwerden in Hennef entstanden und dient als zentrale Anlaufstelle für alle Fragen rund um das Thema Älterwerden. Hier erhalten Sie Beratung und Informationen über weitere Hilfsangebote.

Seniorenbüro

Erdgeschoss
Telefon: 0 22 42 88 85 67
E-Mail: buero@seniorenbuero-hennef.de
Internet: www.seniorenbuero-hennef.de

Öffnungszeiten:
Mo bis Fr: 10 bis 12 Uhr Seniorenberatung

Regelmäßige Termine:

Mo: 10 bis 12 Uhr Senioren am PC, erste Etage, Raum 1.25 und 1.26
Di: 15 bis 17 Uhr gemütlicher Treff im „Verzäll-Café“, Erdgeschoss
Do: 15 bis 17 Uhr jeden ersten Donnerstag im Monat Spielenachmittag, Erdgeschoss
Fr: 10 bis 12 Uhr Unterstützung beim Ausfüllen von Formularen, Erdgeschoss;
PC-Runde für Damen, erste Etage, Raum 1.25 und 1.26

Information: Die Bürgerstiftung Altenhilfe setzt sich in vielfältiger Weise für das Wohl der Hennefer Seniorinnen und Senioren ein. Dazu gehört auch das Seniorenbüro im Erdgeschoss des Generationenhauses. Erfahrene ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter informieren, helfen und unterstützen Sie in verschiedensten Angelegenheiten.

Sozialverband VDK Nordrhein-Westfalen e.V.

Erste Etage, Raum 1.20
Telefon: 0 22 42 88 85 71

Öffnungszeiten:
Mi: 14 bis 16 Uhr

Unabhängige Pflegeberatung der Stadt Hennef

Erste Etage, Raum 1.20
Telefon: 0 22 42 88 85 71

Öffnungszeiten:
Do: 15:30 bis 17:30 Uhr

Weitere Beratungs- und Hilfsangebote

Lotsenpunkt

Kurhausstraße 3
53773 Hennef
Ansprechpartnerin: Doris Hofmann
Telefon: 01 75 24 73 70 8
E-Mail: info@lotsenpunkt-hennef.de
Internet: www.lotsenpunkt-hennef.de
Information: Anlaufstelle für Menschen in sozialen Notlagen

Sprechzeiten:
Di: 11 bis 12 Uhr
Do: 18 bis 19 Uhr

Selbsthilfe-Kontaktstelle Rhein-Sieg-Kreis

Landgrafenstraße 1
53842 Troisdorf
Telefon: 0 22 41 94 99 99
E-Mail: selbsthilfe-rhein-sieg@paritaet-nrw.org
Internet: www.selbsthilfe-rhein-sieg.de, www.selbsthilfenetz.de
Information: Die Selbsthilfe-Kontaktstelle vermittelt Betroffene zu passenden Selbsthilfegruppen in der Nähe.

Sprechzeit:
Mo, Mi und Fr: 9 bis 14 Uhr

Schiedsleute

Schiedsfrauen und Schiedsmänner nehmen in unserem Land Aufgaben der Streitschlichtung wahr. Als Unparteiische können sie mithelfen, einen Streit friedlich beizulegen und dies zudem noch schneller und kostengünstiger als bei Inanspruchnahme eines Gerichts. Die Zuständigkeiten in Hennef sind auf die Gebiete nördlich und südlich der Bahnlinie verteilt. Namen und Kontaktdaten finden Sie auf der Homepage der Stadt Hennef oder in der Broschüre „Hennef komplett“.



Informationen für Menschen mit Behinderung

Für Menschen mit Behinderung gibt es verschiedene Angebote und Beratungsstellen in Hennef und Umgebung. Der Ratgeber „Wegweiser für Menschen mit Behinderung“ des Rhein-Sieg-Kreises gibt viele Tipps und weist auf Anlaufstellen hin. Sie erhalten den Ratgeber z. B. im Rathaus der Stadt Hennef an der Information oder im Generationenhaus bei der Stabsstelle Inklusion/Älterwerden. Er steht auch online zur Verfügung unter:

www.su.behindertenratgeber.de

Die Kontaktdaten einiger wichtiger Anlaufstellen finden Sie in diesem Kapitel. Lesen Sie auch die Informationen im Kapitel „Finanzielles“.

Kreisverwaltung des Rhein-Sieg-Kreises

Versorgungsamt

Rhein-Sieg-Kreis – Der Landrat

Versorgungsamt

Postfach 1551

53705 Siegburg

Besucheradresse:

Kaiser-Wilhelm-Platz 1

53721 Siegburg

Telefon: 0 22 41 13 33 66

E-Mail: versorgungsamt@rhein-sieg-kreis.de

Internet: www.rhein-sieg-kreis.de

Sprechzeiten:

Mo und Do: 8 bis 12 Uhr und 14 bis 16 Uhr

Di und Fr: 8 bis 12 Uhr

Information: Hier können Sie einen Schwerbehindertenausweis beantragen. Antragsvordrucke erhalten Sie im Rathaus der Stadt Hennef an der Information oder im Internet auf der Seite des Rhein-Sieg-Kreises (Stichwort: Schwerbehindertenausweis).

Stadt Hennef

Straßenverkehrsangelegenheiten

Frankfurter Straße 97

53773 Hennef

Ansprechpartnerin: Brigitte Meyer

Telefon: 0 22 42 88 81 76

E-Mail: B.Meyer@hennef.de

oder Sandra Lennartz

Telefon: 0 22 42 88 81 77

E-Mail: sandra.lennartz@hennef.de

Information: Hier erhalten berechtigte Personen den blauen Parkausweis für Schwerbehinderte. Voraussetzung ist das Merkzeichen B (Begleitperson) sowie eines der Merkzeichen aG (außergewöhnlich gehbehindert), BI (blind) und ein Grad der Behinderung von 100. Es wird ein Passbild benötigt! Außerdem kann der orange Parkausweis für Parkerleichterungen beantragt werden. Dieser berechtigt nicht zum Parken auf den ausgewiesenen Behindertenparkplätzen, er bietet jedoch eine Reihe von Erleichterungen beim Parken. Genauere Informationen über die Voraussetzungen erhalten Sie von den Ansprechpartnerinnen.

Stadt Hennef

Stabsstelle Inklusion/Älterwerden

Humperdinckstraße 24

53773 Hennef

Ansprechpartnerin: Judith Norden

Telefon: 0 22 42 88 84 33

E-Mail: judith.norden@hennef.de

Information: Die Stabsstelle Inklusion/Älterwerden koordiniert den Inklusionsprozess in Hennef und ist zuständig für die Umsetzung aller Projekte in diesem Bereich. 2018 wurde die Inklusion Kommission vom Rat der Stadt Hennef eingesetzt, die seitdem den gesamten Inklusionsprozess steuert.

Stadt Hennef

Behindertenbeauftragte

Ansprechpartnerin: Jutta Bootz

Frankfurter Straße 97

53773 Hennef

Telefon: 0 22 42 88 83 91

Ansprechpartnerin: Lena Piehlke

Humperdinckstraße 24

53773 Hennef

Telefon: 0 22 42 88 85 60

E-Mail: behindertenbeauftragte@hennef.de



Finanzielles

Durch den Übergang vom Berufsleben in die Rente können sich im Alter auch die finanziellen Verhältnisse ändern. Es ist daher wichtig, sich rechtzeitig zu informieren und bei Bedarf auch Unterstützungsangebote zu kennen und wahrzunehmen.

Rentenfragen

Rentanträge und Anträge auf Kontenklärung können Sie bei dem für Sie zuständigen Rententräger stellen. Die Anschriften der Rententräger lauten:

- Deutsche Rentenversicherung Bund, 10704 Berlin
- Deutsche Rentenversicherung Rheinland, Rabinstraße 6, 53111 Bonn
- Bundesknappschaft, Pieperstraße 14-28, 44781 Bochum

Im Bürgerzentrum des Rathauses können die Meldedaten der Person bestätigt werden. Dafür muss das Ausweispapier vorgelegt werden. Abschriften von Urkunden werden bei dem zuständigen Standesamt ausgestellt. Alle anderen Unterlagen können an der Information im Rathaus vorgelegt werden. Hier wird als Nachweis für den Versicherungsträger bestätigt, dass das Original vorgelegen hat. Dafür ist das Original und eine Kopie mitzubringen.

Stadt Hennef

Bürgerzentrum

Frankfurter Straße 97, 53773 Hennef

Ehrenamtlicher Versichertenberater der Deutschen Rentenversicherung Bund

Ansprechpartner: Horst Gerheim

Telefon: 0 22 42 12 72

Sprechstunde: jeden dritten Donnerstag im Monat von 9 bis 11 Uhr

Beratungsadresse:

Hennefer Tafel

Beethovenstraße 33

53773 Hennef

Information: Herr Gerheim ist außerhalb der Sprechstunde telefonisch zu erreichen und bietet auch persönliche Termine an.

Finanzielle Unterstützung

Wenn Ihre Einkünfte im Alter nicht für Ihren Lebensunterhalt ausreichen, können Sie überprüfen lassen, ob Ihnen soziale Leistungen zustehen. Eine gute Übersicht über die verschiedenen Angebote gibt der „Wegweiser für Seniorinnen und Senioren“ des Rhein-Sieg-Kreises. Sie erhalten den Wegweiser im Rathaus der Stadt Hennef an der Information oder im Generationenhaus bei der Stabsstelle Inklusion/Älterwerden und im Internet unter: www.rhein-sieg.seniorenwegweiser.eu.

Für die Beratung und Antragstellung von Leistungen (z. B. Grundsicherung oder Wohngeld) ist das Amt für soziale Angelegenheiten in Hennef zuständig.

Stadt Hennef

Amt für soziale Angelegenheiten

Frankfurter Straße 97

53773 Hennef

Internet: www.hennef.de

Sprechzeiten:

Mo: 8 bis 12 Uhr

Do: 8 bis 12 Uhr und 14 bis 17:30 Uhr

Fr: 8 bis 12 Uhr

Soziale Hilfen/Soziale Beratung/Wohnungsvermittlung

Ansprechpartnerin: Waltraud Bigge

Telefon: 0 22 42 88 81 30

E-Mail: waltraud.bigge@hennef.de

Ansprechpartner: Torsten Lorenz

Telefon: 0 22 42 88 81 33

E-Mail: torsten.lorenz@hennef.de

Ansprechpartnerin: Canan Aydogdu

Telefon: 0 22 42 88 81 35

E-Mail: canan.aydogdu@hennef.de

Beratung Hilfe zur Pflege

Ansprechpartnerin: Sabine Zehrer

Telefon: 0 22 42 88 81 32

E-Mail: sabine.zehrer@hennef.de

Kriegsopferfürsorge

Kriegsopfer, aber auch Opfer von Gewalttaten, Impfgeschädigte oder Opfer des SED-Unrechts in der ehemaligen DDR können Leistungen nach dem Bundesversorgungsgesetz als Entschädigung vom Staat beantragen. Dies können Geld- und Sachleistungen sein. Weitere Informationen erhalten Sie beim Landschaftsverband Rheinland.

Landschaftsverband Rheinland **Fachbereich Soziale Entschädigung**

Deutzer Freiheit 77-79
50679 Köln
Telefon: 02 21 80 95 40 1
E-Mail: ser@lvr.de
Internet: www.ser.lvr.de

Schuldnerberatung

SKM

Katholischer Verein für soziale Dienste im Rhein-Sieg-Kreis e. V.

Schuldnerberatung

Beratungszentrum Siegburg
Wilhelmstraße 74
53721 Siegburg
Telefon: 0 22 41 17 78 16
E-Mail: schuldnerberatung@skm-rhein-sieg.de
Internet: www.skm-rhein-sieg.de

Öffnungszeiten
Mo bis Do: 8 bis 12:30 Uhr
und 13:30 bis 17 Uhr
Fr: 8 bis 12:30 Uhr

Ermäßigungen und Zuschüsse

Rundfunk- und Fernsehbeiträge

Unter bestimmten Umständen kann man sich von der Rundfunkbeitragspflicht befreien lassen oder eine Ermäßigung erhalten. Dies betrifft unter Umständen Empfänger von Sozialhilfe und Menschen mit Behinderung. Genauere Informationen und den notwendigen Antrag erhalten Sie online unter www.rundfunkbeitrag.de.

Zuzahlungsbefreiung bei der Krankenkasse

Damit Patientinnen und Patienten nicht zu stark finanziell belastet werden, gibt es eine Regelung zur Zuzahlungsbefreiung bei den Krankenkassen. Hierzu wird eine Belastungsgrenze errechnet, die abhängig von den jährlichen Bruttoeinkünften ist. Lassen Sie sich hierzu bei Ihrer Krankenkasse beraten.

Telefongebührenermäßigung

Einige Anbieter von Telefonverträgen bieten für Menschen mit Behinderung (z. B. mit vermindertem Seh- oder Hörvermögen) Gebührenermäßigungen an. Es lohnt sich, die genauen Konditionen zu erfragen und Vergleiche anzustellen.

Rechtsberatung

Menschen mit geringem Einkommen und ohne anrechenbares Vermögen haben unter Umständen Anspruch auf Beratungshilfe, wenn eine Rechtsberatung unbedingt notwendig ist. Diese Rechtsberatung ist nach dem Rechtsdienstleistungsgesetz nur bestimmten Personen, insbesondere Rechtsanwälten, gestattet.

Der Antrag auf Erteilung eines Beratungshilfescheins kann unter Verwendung des vorgeschriebenen Vordrucks schriftlich oder persönlich beim Amtsgericht Siegburg (Erdgeschoss, Zimmer 21) – mit Beifügung oder Vorlage der entsprechenden Unterlagen gestellt werden.

Den Vordruck und weitere Informationen dazu finden Sie unter:
www.ag-siegburg.nrw.de

Amtsgericht Siegburg

Neue Poststraße 16
53721 Siegburg
Postanschrift:
53719 Siegburg
Telefon: 0 22 41 30 50

Lebensmittelspenden für Bedürftige

Tafel

Die ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Hennefer Tafel kümmern sich darum, dass Lebensmittel aus Supermärkten oder Bäckereien, die für den Verzehr noch geeignet sind, aber nicht mehr verkauft werden dürfen, an Bedürftige weitergegeben werden.

AWO

Hennefer Tafel

Beethovenstraße 33
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 93 33 61 3
E-Mail: info@hennefer-tafel.de
Internet: www.awo-ov-hennef.de
Lebensmittelausgabe: Di und Fr: 14:30 bis 16 Uhr

Obstkäppchen

Die ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter von Obstkäppchen besuchen Senioren, die von Altersarmut betroffen sind. Sie stellen ihnen ein- bis zweimal pro Monat an zuvor festgelegten Terminen anonym und kostenlos eine Tüte mit frischem Obst vor die Tür. Gerne nehmen sich die Obstkäppchen auf Wunsch aber auch Zeit für ein Gespräch.

Obstkäppchen e.V.

Telefon: 0 16 23 05 63 35 oder 0 17 76 87 96 91
E-Mail: carina@obstkaeppchen.de
Internet: www.obstkaeppchen.de



Wohnen

AWO Wohnberatung....

...für Menschen mit Behinderung, Menschen mit Einschränkungen in der Alltagskompetenz und für ältere Menschen.

So lange wie möglich in den eigenen vier Wänden leben, das wünschen sich die meisten Menschen. Viele Wohnungen/Häuser werden jedoch den Bedürfnissen des Alters nicht gerecht. Dabei kann schon das Anbringen eines Haltegriffes im Bad „eine kleine Maßnahme mit großer Wirkung“ sein.

Bei der altersgemäßen bzw. behindertengerechten Umgestaltung der Wohnung können die Mitarbeiterinnen der AWO Wohnberatung umfassende Beratung und Begleitung anbieten.

Zum Tätigkeitsspektrum gehören die Beratung zu Hilfsmitteln, Ausstattungsveränderungen und Umbaumaßnahmen, z. B. Türverbreiterungen, Rampen und dem Badezimmerumbau mit z. B. einer barrierefreien Dusche.

Die Wohnberatungsstelle gibt umfassende Hilfen, wie man sein Zuhause auch vorausschauend planen, sicher, praktisch und bequem einrichten kann und / oder wie die häusliche Pflege erleichtert werden kann. Auch wenn auf Grund einer Demenzerkrankung Änderungen im Wohnumfeld notwendig werden, können Sie sich an die Beratungsstelle wenden. Die Schaffung von Orientierungshilfen oder der Einsatz von Sicherungsmaßnahmen kann ein längeres Verbleiben in der eigenen Häuslichkeit sicherstellen und pflegende Angehörige entlasten.

Wenn Sie Leistungen der Pflegeversicherung beziehen, kann für Maßnahmen, die das Wohnumfeld verbessern, ein Zuschuss von bis zu 4.000 Euro gezahlt werden. Die Beraterinnen informieren über Zuschüsse, unterstützen bei der Antragsstellung, prüfen Kostenvoranschläge und begleiten Umbaumaßnahmen. Termine für die individuelle Beratung bei Ihnen zu Hause können Sie telefonisch vereinbaren. Die Beratung ist kostenlos.

Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Bonn/Rhein-Sieg e.V.

Schumannstraße 4

53721 Siegburg

Ansprechpartnerinnen:

Elke Emmerich (Dipl. Sozialpädagogin)

Petra Krechel (Dipl. Sozialpädagogin)

Karin Michels (Innenarchitektin, Dipl. Ing.)

Christa Behrendt (Dipl. Ing., Fachrichtung Architektur)

Telefon: 0 22 41 86 68 57 20

E-Mail: wohnberatung@awo-bnsu.de

Internet: www.awo-bonn-rhein-sieg.de

Telefonische Sprechzeiten:

Mo bis Do: 10 bis 12 Uhr

Do: 14 bis 16 Uhr

Betreutes Wohnen / Service Wohnen

Das Betreute Wohnen und das Service Wohnen ermöglichen Ihnen in einer beschützten Umgebung so lange wie möglich ein selbstständiges Leben und einen eigenen Haushalt zu führen. Dabei handelt es sich meistens um Ein- bis Zwei-Zimmer-Apartments, die an ein Seniorenheim angeschlossen sind.

Das Betreute Wohnen bietet Ihnen...

- eine barrierefreie und altersgerechte Wohnung,
- ein Paket von Grundleistungen
(u. a. Notrufsystem, Vermittlung von Hilfen und Diensten sowie Freizeitangebote),
- zusätzliche Wahlleistungen, die bei Bedarf gegen ein Entgelt in Anspruch genommen werden können (u.a. Essensversorgung, Wäschedienst, ambulante Pflege und Hausmeisterservice).

In Hennef bieten die Curanum Seniorenresidenzen Hennef und Hennef-Mitte, die Kurhaus Wohnresidenzen und das Altenzentrum Helenenstift das Betreute Wohnen oder Service Wohnen an.

Für eine Wohnung im Altenzentrum Helenenstift wird ein Wohnberechtigungsschein benötigt.

Altenzentrum Helenenstift

Bonner Straße 93

53773 Hennef

Telefon: 0 22 42 88 20

E-Mail: altenzentrum.helenenstift@caritas-rheinsieg.de

Internet: www.caritas.erzbistum-koeln.de/rheinsieg-cv/

CURANUM Seniorenresidenz Hennef-Mitte

Humperdinckstraße 18

53773 Hennef

Telefon: 0 22 42 94 99 0

E-Mail: hennef@korian.de

Internet: www.bestens-umsorgt.de

CURANUM Seniorenresidenz Hennef

Kurhausstraße 45

53773 Hennef

Telefon: 0 22 42 93 00

E-Mail: hennef@korian.de

Internet: www.bestens-umsorgt.de

Kurhaus Wohnresidenzen GmbH

„Wohnen am Kurhaus“

Bonner Straße 22

53773 Hennef

Telefon 0 22 42 90 60 80

E-Mail: post@kurhauswohnresidenzen.de

Internet: www.wohnresidenzen.info



Alltagshilfen

Viele Menschen wünschen sich im Alter, so lange wie möglich in den eigenen vier Wänden zu wohnen. Dies ist nicht ganz einfach, wenn man in der Mobilität eingeschränkt ist oder keine Angehörigen hat, von denen man Unterstützung erhalten könnte.

Viele ortsansässige Unternehmen und Organisationen leisten mit ihren Angeboten das, was Betroffene alleine nicht mehr können und geben ihnen die Möglichkeit, in gewohnter Umgebung zu bleiben. Diese Angebote reichen von der Haushaltshilfe über eine Unterstützung bei Arzt- oder Behördengängen, der Gestaltung von Freizeit bis hin zum Liefern von Essen.

Alltagsbegleitung und -unterstützung für Seniorinnen und Senioren

Alltagsbegleiter, Seniorenassistenten, Betreuungsassistenten: Sie alle haben eine Schulung oder Qualifikation vorzuweisen, um pflegebedürftige Menschen, die körperlich oder psychisch eingeschränkt sind, im Alltag zu unterstützen. Sie gehen mit ihnen einkaufen oder spazieren, begleiten sie zum Arzt oder zur Behörde oder beschäftigen sich in vielfältiger Weise mit den Senioren zu Hause: spielen, singen, vorlesen, gemeinsam kochen etc. Diese Unterstützung kann bis zu 125 € pro Monat mit der Pflegekasse abgerechnet werden. Informieren Sie sich hierzu bei den Anbietern oder Ihrer Pflegekasse! Folgende Organisationen bzw. Personen bieten diesen Dienst für Senioren in Hennef und den umliegenden Dörfern an:

Bürgerstiftung Altenhilfe Stadt Hennef

Humperdinckstraße 24
53773 Hennef
Ansprechpartnerin: Dr. Jutta Hartmann
Telefon: 0 22 42 88 85 66
E-Mail: hartmann@altenhilfe-hennef.de

MAWIS-CARE-ZENTRALE

Schützenstraße 5
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 91 80 08 0
E-Mail: mawis@t-online.de

Caritas Pflegestation Eitorf/Hennef

Günther-Landsknecht-Straße 2
53773 Hennef-Uckerath
Telefon: 0 22 48 90 98 52 3

Pflege Listner GmbH

Beethovenstraße 39a
53773 Hennef
Ansprechpartnerinnen: Anette Hangele und Ilona Koltai
Telefon: 0 22 42 93 54 20
E-Mail: info@pflege-listner.de

Cornelia Fischer

Bierther Weg 56, 53773 Hennef
Telefon: 0 22 41 71 52 8
E-Mail: fischer.logo@web.de

Pflegedienst Uckerath

Hücheler Ring 31
53773 Hennef-Uckerath
Ansprechpartnerin: Petra Wiesemann
Telefon: 0 22 48 90 99 00
Bürozeiten: 8 bis 13 Uhr

DRK Pflegedienste Rhein-Sieg/ Rhein-Berg gGmbH

Mobiler Sozialer Dienst
Gallierstraße 2, 53859 Niederkassel
Telefon: 0 22 08 92 82 23

Hilfe für Helfende

Alltagsbegleitung und Demenzbetreuung
Inhaberin: Cornelia Rave
Steinstraße 26, 53773 Hennef
Telefon: 0 22 41 79 09 8
E-Mail: Mail@Hilfe-fuer-Helfende.de
Internet: www.Hilfe-fuer-Helfende.de

Stark für Senioren

Am Weißen Kreuz 3
53639 Königswinter
Telefon: 0 22 44 93 90 44 2
E-Mail: kontakt@starkfuersenioren.de
Internet: www.starkfuersenioren.de

Hilfe und Versorgung für Senioren

Siegburger Weg 24, 53773 Hennef
Ansprechpartnerin: Elke Kläser
Telefon: 0 22 42 69 86 oder 01 62 61 11 15 3
E-Mail: Elke_klaeser@web.de

Senioren-Assistenz

Südweg 23
53773 Hennef-Heisterschoß
Ansprechpartnerin: Annette Zahnnow
Telefon: 0 22 42 87 36 25 0
E-Mail: seniorenassistent-zahnnow@t-online.de

Ehrenamtliche Besuchsdienste

Manchmal reicht schon das Gefühl „nicht alleine zu sein“ dabei, sich zu Hause wohl und gut versorgt zu fühlen. In Hennef gibt es neben den genannten Organisationen auch verschiedene ehrenamtliche Besuchsdienste, die Seniorinnen und Senioren regelmäßig besuchen.

Besuchsdienst der evangelischen Kirche

Die Gemeindeschwester und ihre ehrenamtlichen Kräfte besuchen ältere und kranke Menschen. Sie nehmen sich Zeit für ein Gespräch und bieten Hilfe bei Problemen an.

Evangelische Kirchengemeinde

Beethovenstraße 44
53773 Hennef
Ansprechpartnerin: Margret Diedenhofen
Telefon: 0 22 42 90 19 11 8
E-Mail: gemeindeschwester.hennef@ekir.de
Internet: www.evangelisch-in-hennef.de

Malteser Hilfsdienst e.V.

Telefonischer Besuchsdienst

Ehrenamtliche und speziell für diese Aufgabe qualifizierte Mitarbeiterinnen telefonieren in regelmäßigen Abständen mit einsamen Menschen.
Telefon: 0 22 42 92 20 41 9
E-Mail: tbd.hennef@malteser.org
Internet: www.malteser-hennef.de

Malteser Hilfsdienst e.V.

Besuchs- und Begleitungsdienst mit Hund

Ansprechpartner: Janis Schilbach
Telefon: 0 22 42 92 20 33 4
E-Mail: janis.schilbach@malteser.org
Information: Ehrenamtliche Mitarbeiter besuchen Senioren, Kinder oder Menschen mit Behinderung in Begleitung ihres Hundes.

Hausnotrufdienste

Ein Hausnotrufanschluss gibt Betroffenen die Möglichkeit, trotz gesundheitlicher Einschränkungen in der gewohnten Umgebung zu bleiben, im Notfall aber schnelle Hilfe zu erhalten. Er sorgt für Unabhängigkeit und zugleich größtmögliche Sicherheit. Er ist einfach und schnell per Knopfdruck zu bedienen. Weitere Informationen und Angebote erhalten Sie bei den folgenden Anbietern:

Caritas Eitorf/Hennef

Günther-Landsknecht-Straße 2
53773 Hennef-Uckerath
Telefon: 0 22 48 90 98 52 3
E-Mail: cps.eitorf@caritas-rheinsieg.de

DRK Hausnotruf

Zeughausstraße 3
53721 Siegburg
Telefon: 0 22 41 59 69 79 60

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.

Einsteinstraße 13
53757 Sankt Augustin
Telefon: 0 22 41 23 42 30
E-Mail: info.bonn@johanniter.de
Internet: www.johanniter.de/bonn

Malteser Ambulanter Pflegedienst Hennef

Theodor-Heuss-Allee 23
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 91 20 19 oder
Malteser Hausnotruf Team:
Telefon: 08 00 99 66 00 1

MAWIS-CARE-ZENTRALE

Schützenstraße 5
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 91 80 08 0
E-Mail: mawis@t-online.de

Pflegedienst Uckerath

Hücheler Ring 31
53773 Hennef
Ansprechpartnerin:
Petra Wiesemann
Telefon: 0 22 48 90 99 00
Bürozeiten: 8 bis 13 Uhr

Haushaltshilfe

Mit zunehmendem Alter fällt es vielen Senioren schwerer, diverse Aufgaben im Haushalt noch selbstständig zu erledigen. Dazu gehören sicherlich zu allererst solche wie Gardinen abnehmen oder Fenster putzen. Möglicherweise können diese Aufgaben noch mit Hilfe von Nachbarn, Bekannten oder Angehörigen erledigt werden, da sie nicht allzu oft durchgeführt werden müssen. Schwieriger wird es bei wöchentlich oder täglich anfallenden Aufgaben, wie z. B. saugen oder putzen, Wäsche waschen bzw. aufhängen und vieles mehr. Dabei ist eine gepflegte Wohnung nicht nur für das Wohlbefinden wichtig, sondern führt auch dazu, häusliche Unfälle zu vermeiden.

Vor allem ortsansässige Pflegedienste haben sich darauf spezialisiert, Senioren mit Pflegegrad hierbei je nach Bedarf zu unterstützen. Diese Leistungen können über den Entlastungsbetrag bei der Pflegekasse abgerechnet werden. Im Folgenden finden Sie eine Auflistung der Hennefer Anbieter, die Ihnen gerne weitere Auskünfte erteilen.

Die-Haushalts-Helfer

Telefon: 0 22 47 30 25 16 7
E-Mail: info@die-Haushalts-Helfer.de
Information: Ab Pflegegrad 1

DRK Pflegedienste Rhein-Sieg/Rhein-Berg gGmbH

Mobiler Sozialer Dienst
Gallierstraße 2
53859 Niederkassel
Telefon: 0 22 08 92 82 23
E-Mail: msd@pflegedienste-rsb.drk.de

Pflege Listner GmbH

Beethovenstraße 39a
53773 Hennef
Ansprechpartnerinnen:
Anette Hangele und Ilona Koltai
Telefon: 0 22 42 93 54 20
E-Mail: info@pflege-listner.de

Pflegeteam Wentland GmbH & Co. KG

Service rund um den Haushalt
Telefon: 0 22 42 90 10 98 0

MAWIS-CARE-ZENTRALE

Schützenstraße 5
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 91 80 08 0
E-Mail: mawis@t-online.de

Pflegedienst Uckerath

Hücheler Ring 31
53773 Hennef-Uckerath
Ansprechpartnerin: Petra Wiesemann
Telefon: 0 22 48 90 99 00
Bürozeiten: 8 bis 13 Uhr



Mittagstisch

Wer nicht mehr für sich kochen kann oder will, wer möglicherweise alleinstehend ist und lieber in Gesellschaft isst und Mahlzeitendienste bzw. Essen auf Rädern ablehnt, für den bieten Restaurants, Metzgereien und auch Seniorenresidenzen in Hennef einen offenen Mittagstisch an. Der Mittagstisch in Altenheimen und Seniorenresidenzen ist meist nur mit vorheriger Anmeldung möglich, dafür bekommt man für kleines Geld oft ein ganzes Menü mit Suppe oder Salat, einem warmen Hauptgericht und einem Nachtisch. Bei den ortsansässigen Restaurants und Metzgereien variieren die Preise; sie liegen aber in der Regel unter 10 Euro pro Hauptgericht. Hier hat man die Möglichkeit auch ohne vorherige Anmeldung essen zu gehen. Die Metzgereien sind sonntags jedoch geschlossen. Bei den Restaurants sollte man sich nach einem möglichen Ruhetag erkundigen.

An dieser Stelle möchten wir auf den Mittagstisch der Initiative „Mitten im Leben“ hinweisen, der einmal im Monat mit Rahmenprogramm im Bürgertreff Dambroich stattfindet. Informationen dazu erhalten Sie bei kivi e.V., Hopfengartenstraße 18, 53721 Siegburg, Telefon: 0 22 41 14 85 30 8.

Altenzentrum Helenenstift

Bonner Straße 93
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 88 21 24

Drachenburg – China Restaurant

Marktplatz 33
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 80 38 8
Internet:
<https://drachenburg-hennef.jimdo.com/>

Fleischerei Hielscher

Westerwaldstraße 205a
53773 Hennef-Uckerath
Telefon: 0 22 48 76 1
Internet:
www.hielscher-fleischwaren.de

City Bistro Naust

Frankfurter Straße 88
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 29 00
Internet: www.citymetzgerei.com

Feinschmecker-Kraus e. K.

Bergstraße 9-11
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 26 48
Internet: www.feinschmecker-kraus.de

Hennefer Wirtshaus

Bahnhofstraße 19
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 87 30 30 7
Internet: www.henneferwirtshaus.de

Kurhaus Wohnresidenzen GmbH

„Kurhaus am Park“
Kurhausstraße 27
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 88 06 0

Seniorenhaus

Sankt Augustinus
Dicke Hecke 37
53773 Hennef-Bödingen
Telefon: 0 22 42 87 39 10

La Vida Loca

Westerwaldstraße 199
53773 Hennef-Uckerath
Telefon: 0 22 48 90 96 37 9
Internet: www.la-vida-locas-restaurant.de

Seniorenresidenz

Curanum Hennef
Kurhausstraße 45
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 93 00

Restaurant Poseidon

Frankfurter Straße 34
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 96 95 36 9
Internet: www.poseidon-hennef.de

Seniorenresidenz

Curanum Hennef-Mitte
Humperdinckstraße 18
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 94 99 0

Schlemmer Grill Hennef

Frankfurter Straße 140-142
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 81 20 7
Internet: www.schlemmer-grill-hennef.de

Mahlzeitendienste

Für ältere und hilfsbedürftige Menschen, die nicht mehr selbstständig kochen können oder wollen, bieten soziale Einrichtungen, Wohlfahrtsverbände, Hilfsorganisationen und private Unternehmen in und um Hennef Essen auf Rädern an. Die Mahlzeiten sind auf die Bedürfnisse der Kunden zugeschnitten und werden bis an die Wohnungstür geliefert. Menüpläne können Sie ein bis zwei Wochen im Voraus einsehen und eine Auswahl aus den angebotenen Gerichten treffen.

Die Johanniter – Menüservice

Einsteinstraße 13
53757 Sankt Augustin
Telefon: 0 22 41 23 42 30

Menüservice Neunkirchen

Ohlenhohnstraße 15
53819 Neunkirchen-Seelscheid
Telefon: 0 22 47 12 99 34 0
E-Mail: senioren@menueservice-neunkirchen.com
oder a.romschinski@menueservice-neunkirchen.de

Malteser Menüservice

Telefon: 08 00 30 20 10 3

MAWIS-CARE-ZENTRALE

Schützenstraße 5
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 91 80 08 0
E-Mail: mawis@t-online.de

Pflegedienst Uckerath

Hücheler Ring 31
53773 Hennef-Uckerath
Ansprechpartnerin: Petra Wiesemann
Telefon: 0 22 48 90 99 00
Bürozeiten: 8 bis 13 Uhr



Pflege

In Hennef gibt es viele verschiedene ambulante und stationäre Dienstleister im Bereich Betreuung, Pflege und Wohnen. Die Angebote reichen dabei von vollstationärer Unterbringung mit Rundumversorgung bis hin zu Angeboten wie Betreuung, Tages- oder Verhinderungspflege oder hauswirtschaftlichen Hilfen. Die Angebotspalette ist groß, daher unterstützt die Pflegeberatung der Stadt Hennef pflegebedürftige Menschen und ihre Angehörigen dabei, eine geeignete Versorgung zu finden.

Beratung und Unterstützung

Trotz der höheren Lebenserwartung und des medizinischen Fortschritts kann der Zeitpunkt kommen, dass man eines Tages auf die Hilfe und Pflege von anderen Menschen angewiesen ist. Bei Entstehen einer Pflegebedürftigkeit, aber vielleicht auch schon vorher, sollte man sich daher über Angebote und Leistungsansprüche im Bereich Pflege informieren. Im Rahmen der Pflegeberatung können diese und weitere Informationen, z. B. die passende Wohnform oder Unterstützungsangebote bei der häuslichen Pflege, geklärt werden. Neben der Beratung durch die Pflegekassen und die ambulanten Pflegedienste, bietet die Stadt Hennef eine unabhängige Pflegeberatung an. Hier bekommt man alle wichtigen Informationen rund um das Thema Pflege. Das Angebot steht selbstverständlich auch Angehörigen zur Verfügung.

Stadt Hennef

Unabhängige Pflegeberatung

Humperdinckstraße 24
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 88 85 71

Beratungszeiten:
Do: 15:30 bis 17:30 Uhr

Die Pflege eines Angehörigen kann emotional und körperlich sehr anstrengend sein. Manchmal hilft es, wenn man mit anderen Menschen in der gleichen Situation über seine Gefühle spricht und Erfahrungen austauscht. Das Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe ist ein Angebot für pflegende Angehörige, die sich für Selbsthilfe rund um das Thema Pflege interessieren. Es informiert über bestehende Selbsthilfegruppen, unterstützt bestehende Gruppen oder begleitet den Aufbau neuer Gruppen.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Rhein-Sieg-Kreis

Landgrafenstraße 1
53842 Troisdorf
Telefon: 0 22 41 49 39 30 1
E-Mail: pflegeselbsthilfe-rhein-sieg@paritaet-nrw.org
Internet: www.pflegeselbsthilfe-rhein-sieg.de
Sprechzeiten:
Mo: 13 bis 16 Uhr
Mi: 9 bis 16 Uhr

Ambulante Pflegedienste

Viele pflegebedürftige Menschen werden im eigenen Heim versorgt. Dabei werden sie und ihre Angehörigen häufig von ambulanten Pflegediensten unterstützt. Die Angebote reichen dabei von der Grund- und Behandlungspflege (also z. B. Körperpflege, aber auch die Ausführung von ärztlichen Verordnungen) über hauswirtschaftliche Hilfen bis hin zu Betreuung und Beratung. Die Anbieter, die im Hennefer Raum ambulante Pflege leisten, sind im Folgenden aufgeführt.

Caritas Pflegestation Eitorf/Hennef

Günther-Landsknecht-Straße 2
53773 Hennef-Uckerath
Ansprechpartnerin: Daniela Janßen
Telefon: 0 22 48 90 98 52 3
E-Mail: cps.eitorf@caritas-rheinsieg.de
Internet: www.caritas-rheinsieg.de

DRK Sozialstation Hennef

Josef-Dietzgen-Straße 20
53773 Hennef
Ansprechpartnerin: Antonia Lebrato
Telefon: 0 22 42 87 37 60 0
E-Mail: leitung-hennef@pflegedienste-rsb.drk.de
Internet: www.pflegedienste-rsb.drk.de

Malteser Ambulante Dienste Hennef

Theodor-Heuss-Allee 23
53773 Hennef
Ansprechpartner: Martin Frießem
Telefon: 0 22 42 91 20 19
E-Mail: martin.friessem@malteser.org
Internet: www.malteser.de

MAWIS-CARE-ZENTRALE

Schützenstraße 5
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 91 80 08 0
E-Mail: mawis@t-online.de
Internet: www.mawis-pflege.de

Pflege Listner GmbH

Beethovenstraße 39a
53773 Hennef
Ansprechpartnerinnen: Frau Petra Altfeld
und Ilona Koltai
Telefon: 0 22 42 93 54 20
E-Mail: info@pflege-listner.de
Internet: www.pflege-listner.de

Pflegedienst Uckerath

Hücheler Ring 31
53773 Hennef-Uckerath
Ansprechpartnerin: Petra Wiesemann
Telefon: 0 22 48 90 99 00
Bürozeiten: 8 bis 13 Uhr
E-Mail: pflegedienst-uckerath@t-online.de

Pflegeteam Wentland GmbH & Co. KG

Bonner Straße 22
53773 Hennef
Ansprechpartnerin: Nikola Gangolf
Telefon: 0 22 42 90 10 98 0
E-Mail: hennef@wentland.de
Internet: www.wentland.de

Tagespflege

In einer Tagespflegeeinrichtung werden pflegebedürftige Menschen von Montag bis Freitag tagsüber betreut, gepflegt und versorgt. Auf diese Weise werden pflegende Angehörige entlastet und können tagsüber ihren eigenen Beschäftigungen nachgehen. Für die pflegebedürftigen Personen entsteht so eine wiederkehrende Tagesstruktur. In der Regel werden Hol- und Bringdienste angeboten. Es gibt die Möglichkeit, das Angebot über verschiedene Kostenträger abzurechnen – dies muss individuell geprüft werden.

DRK Pflegedienste Rhein-Sieg/Rhein-Berg gGmbH

-Tagespflege-
Marktstraße 35
53859 Niederkassel
Telefon: 0 22 08 92 82 27
E-Mail:
tagespflege-niederkassel@pflegedienste-rsb.drk.de

Tagespflege Listner

Beethovenstraße 39
53773 Hennef
Ansprechpartnerinnen: Tanja Szyszka-Janias
und Angelika Kretschmann
Telefon: 0 22 42 93 54 22 0
E-Mail: info@pflege-listner.de

Betreute Seniorenwohngemeinschaften

Die Wohnangebote für Seniorinnen und Senioren sind heutzutage sehr vielfältig. Eine relativ neue Wohnform sind die Seniorenwohngemeinschaften. Sie eignen sich vor allem für Menschen, die pflegebedürftig sind, aber gerne noch in Gesellschaft leben. Diese Wohnform basiert in der Regel auf der partnerschaftlichen Zusammenarbeit zwischen Senioren, Angehörigen, Vermieter und Pflegedienst und wird durch den Wohngemeinschaftsvertrag geregelt.

Amicus Pflege GmbH & Co. KG

Demenz-WG Hennef am Bahnhof
Mittelstraße 16-18
53773 Hennef
Telefon: 0 23 65 95 58 86 6
E-Mail: info@demenz-wg-hennef.de
Internet: www.demenz-wg-hennef.de

Amicus Pflege GmbH & Co. KG Senioren-Wohngemeinschaft Hennef am Bahnhof

Mittelstraße 16-18
53773 Hennef
Telefon: 0 23 65 95 58 86 7
E-Mail: info@senioren-wg-hennef.de
Internet: www.senioren-wg-hennef.de

Pflege Listner GmbH Ambulante Betreuung von Seniorenwohngemeinschaften

Beethovenstraße 39a
53773 Hennef
Ansprechpartnerinnen:
Nicole Wittwer und Petra Krebs
Telefon: 0 22 42 93 54 20
E-Mail: info@pflege-listner.de
Internet: www.pflege-listner.de
Es gibt mehrere Wohngemeinschaften,
die im gesamten Stadtgebiet verteilt
sind.

Senioren WG am Hanfbach

Hanftalstraße 47
53773 Hennef
Ansprechpartnerin:
Marion Ax
Telefon: 0 22 42 80 65 6
E-Mail: marion.ax@arcor.de

Villa Lebenswert

Marktstraße 1
59955 Winterberg
Telefon: 0 29 81 92 99 57
E-Mail:
info@villa-lebenswert.de
Internet:
www.villa-lebenswert.de



... mit der Gründungsbegleitung
der ZWAR-Gruppen



... mit dem Altenzentrum Helenenstift



... mit der
Ambulanten Pflegestation Hennef

Wohneinrichtungen / vollstationäre Pflege

Die stationären Wohneinrichtungen bieten dauerhafte Pflegeplätze, aber auch zeitlich begrenzte Unterbringung (z. B. Kurzzeitpflegeplätze) an. In einer Wohneinrichtung sind Sie rundum versorgt und müssen sich um nichts mehr kümmern. Die Kontaktdaten und Adressen finden Sie unten. Außerdem ist der Kontakt der Heimaufsicht aufgeführt. Diese übt die staatliche Aufsicht über stationäre Wohneinrichtungen aus und setzt sich für den Interessenschutz der Bewohnerinnen und Bewohner ein.

Altenzentrum Helenenstift

Bonner Straße 93
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 88 20
E-Mail: altenzentrum.helenenstift@caritas-rheinsieg.de
Internet: www.caritas.erzbistum-koeln.de/rheinsieg-cv/

Kurhaus Wohnresidenzen GmbH

„Kurhaus am Park“
Kurhausstraße 27
53773 Hennef
Telefon 0 22 42 88 06 0
E-Mail: post@kurhauswohnenresidenzen.de
Internet: www.wohnenresidenzen.info

CURANUM Seniorenresidenz Hennef

Kurhausstraße 45
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 93 00
E-Mail: hennef@korian.de
Internet: www.bestens-umsorgt.de

St. Augustinus Seniorenhaus

Dicke Hecke 37
53773 Hennef-Bödingen
Telefon: 0 22 42 87 39 10
E-Mail: info@sanktaugustinus-hennef.de

CURANUM Seniorenresidenz Hennef-Mitte

Humperdinckstraße 18
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 94 99 0
E-Mail: hennef@korian.de
Internet: www.bestens-umsorgt.de

Rhein-Sieg-Kreis

Kreissozialamt, Heimaufsicht
Besucheranschrift:
Rathausallee 10
53757 Sankt Augustin
Telefon: 0 22 41 13 23 78
E-Mail: heimaufsicht@rhein-sieg-kreis.de

Manchmal zeigt sich der Weg erst,
wenn man anfängt ihn zu gehen.
Paulo Coelho

Gesundheit und Krankheit

Unsere Gesundheit ist eines der wertvollsten Geschenke, das uns im Leben mitgegeben wird. Viele Krankheiten treten im Alter häufiger auf, sodass es besonders wichtig ist, sich in dieser Lebensphase gut um sich selbst zu kümmern. Es gibt viele Anbieter, die dabei unterstützen können, die eigene Gesundheit zu erhalten oder zu verbessern.

Demenz und psychische Erkrankungen im Alter

Demenz ist eine immer häufiger auftretende Erkrankung im Alter, die mit einem gewissen Makel versehen zu sein scheint und von der Gesellschaft – Betroffenen, deren Angehörigen, aber auch Nichtbetroffenen – nach wie vor tabuisiert wird.

Demenz tritt nicht von einem auf den anderen Tag auf, vielmehr kommt sie schleichend und äußert sich in Form von Gedächtnisstörungen, Beeinträchtigung des Denkvermögens, einem veränderten Sozialverhalten sowie durch Verminderung der Affektkontrolle. Die Veränderungen werden oft dem natürlichen Alterungsprozess zugeschrieben und deshalb übersehen. Dazu kommen bei vielen Erkrankten ein gestörter Schlaf/Wach-Rhythmus und Halluzinationen. Neben der Demenz sind auch Depression oder akute Verwirrtheit im Alter auftretende psychische Erkrankungen.

Bürgerstiftung Altenhilfe Stadt Hennef

Mit ihren Angeboten für hilfsbedürftige Senioren und pflegende Angehörige ist die Bürgerstiftung Altenhilfe Stadt Hennef auf die Auswirkungen des demografischen Wandels und das Älterwerden der Hennefer Bürger gut vorbereitet.

Einen Schwerpunkt ihrer Arbeit setzt die Altenhilfe bei der Betreuung von an Demenz erkrankten Menschen. Das Team aus engagierten Helfern ist geschult und auf den Umgang mit Demenzkranken vorbereitet. Sie betreuen die Erkrankten zu Hause und entlasten für ein paar Stunden die pflegenden Angehörigen, damit diese hin und wieder abschalten und eigenen Interessen nachgehen können. In dieser Zeit beschäftigen sie sich je nach Fähigkeit und Interesse mit dem zu Betreuenden: spielen, singen, spazieren gehen, vorlesen oder einfach nur zuhören. Die regelmäßige Gruppenbetreuung für Demenzkranke, auf Wunsch mit einem Hol- und Bringservice, rundet dieses Angebot ab. Gemeinsam wird hier gespielt, gesungen, gebastelt, musiziert und gelacht. Bewegungsübungen mobilisieren die körperlichen Fähigkeiten, spielerische Gedächtnisübungen halten die grauen Zellen wach. Senioren mit Pflegegrad erstattet die Pflegekasse 125 Euro pro Monat für diese Leistungen.

Für die pflegenden Angehörigen gibt es seit geraumer Zeit einen Gesprächskreis, bei dem sich Gleichgesinnte austauschen können.

Weitere Informationen zu den Angeboten für Demenzerkrankte und deren Angehörige erhalten Sie bei:

Bürgerstiftung Altenhilfe Stadt Hennef

Humperdinckstraße 24

53773 Hennef

Ansprechpartnerin: Dr. Jutta Hartmann, Projektkoordinatorin Demenz

Telefon: 0 22 42 88 85 66

E-Mail: hartmann@altenhilfe-hennef.de

Internet: www.altenhilfe-hennef.de

Sozialpsychiatrisches Zentrum

Das Sozialpsychiatrische Zentrum (SPZ) in Siegburg, das vom Arbeiter Samariter Bund (ASB) Bonn/Rhein Sieg/Eifel e.V. getragen wird, berät und unterstützt Menschen mit psychischen Erkrankungen, deren Angehörige, Kollegen, Nachbarn etc.

Das Angebot erstreckt sich auf:

- Unterstützungsmaßnahmen im Rahmen einer Kontakt- und Beratungsstelle,
- den Ambulant Aufsuchenden Dienst, der weitere Hilfen vermittelt, auch Hausbesuche bei Betroffenen macht und ggf. zu Ämtern oder Ärzten begleitet,
- das Ambulant Betreute Wohnen, in dem Betroffene zu Hause unterstützt und begleitet werden,
- eine Tagesstätte mit dem Ziel der Wiedereingliederung in den (zweiten) Arbeitsmarkt und der Zielsetzung, neue Lebensperspektiven zu entwickeln,
- eine Selbsthilfegruppe für Betroffene und
- ein gerontopsychiatrisches Angebot mit Hilfen für Demenz,
- das Angebot von zwei Senioren-/Demenzgruppen und einem Gesprächskreis für Angehörige.

Im Rahmen dessen finden von montags bis freitags verschiedene Angebote statt wie Gruppen- und Einzelgespräche, gemeinsames Kochen und Essen, Bewegungsangebote und kreatives Gestalten.

Die Beratung im SPZ ist grundsätzlich kostenlos und freiwillig.

ASB

Sozial-Psychiatrisches Zentrum (SPZ) Siegburg

Am Turm 36a

53721 Siegburg

Telefon: 0 22 41 93 81 91 0

Regionalbüros Alter, Pflege und Demenz

Die Regionalbüros Alter, Pflege und Demenz sind eine gemeinsame Initiative zur Strukturentwicklung der Landesregierung und der Träger der Pflegeversicherung NRW.

Regionalbüro Köln und das südliche Rheinland

in Trägerschaft der Alexianer Köln GmbH

Kölner Straße 64

51149 Köln

Ansprechpartnerin: Änne Türke

Telefon: 0 22 03 36 91 11 17 1

Fax: 0 22 03 36 91 11 17 9

E-Mail: a.tuerke@alexianer.de

Home: <https://alter-pflege-demenz-nrw.de>

Angebote für Demenzkranke

Verschiedene Organisationen und Vereine bieten spezielle Besuchsdienste und Betreuungsangebote für an Demenz erkrankte Menschen an. Dies können Gruppen- oder Einzelbetreuungen sein, Besuchsdienste mit Hunden, Bewegungsangebote oder Angebote, bei denen musiziert wird. Neben den hier aufgeführten Organisationen bieten auch einige bereits unter Alltagsbegleitung gelistete Anbieter diese Dienste an.

Alexianer Köln GmbH

4 Pfoten für Sie. Hundebesuchsdienst für Menschen mit Demenz

Kölner Straße 64

51149 Köln

Koordinatorin Rhein-Sieg-Kreis: Änne Türke

Telefon: 0 22 03 36 91 11 17 1

E-Mail: a.tuerke@alexianer.de

Internet: www.4-pfoten-fuer-sie.de

Bürgerstiftung Altenhilfe Stadt Hennef

Alltagsbegleitung und Demenzbetreuung

Humperdinckstraße 24

53773 Hennef

Ansprechpartnerin: Dr. Jutta Hartmann

Telefon: 0 22 42 88 85 66

E-Mail: hartmann@altenhilfe-hennef.de

Hilfe für Helfende

Alltagsbegleitung und Demenzbetreuung

Inhaberin: Cornelia Rave

Steinstraße 26

53773 Hennef

Telefon: 0 22 41 79 09 8

E-Mail: Mail@Hilfe-fuer-Helfende.de

Internet: www.Hilfe-fuer-Helfende.de

Pflege Listner GmbH

Gruppenbetreuung Rosenstübchen mit Hol- und Bringservice

Beethovenstraße 39a

53773 Hennef

Ansprechpartnerinnen: Anette Hangele und Ilona Koltai

Telefon: 0 22 42 93 54 20

Nachfolgend sind in Hennef ansässige Ärzte aufgeführt. Die Ärzteliste, die zwischen den einzelnen Fachgebieten unterscheidet, ist alphabetisch sortiert. Alle Praxen, die nicht mit dem Hinweis „Privatärztliche Praxis“ versehen sind, behandeln Kassenpatienten. Spezialisierungen des jeweiligen Arztes sind ebenfalls erwähnt.

Es wird kein Anspruch auf Vollständigkeit der Angaben erhoben. Eine Liste aller Ärzte in Hennef finden Sie in der jährlich aktualisierten Broschüre „Hennef komplett“. Für die nachfolgenden Daten wird keine Gewähr übernommen.

Informationen über die Barrierefreiheit von Arztpraxen erteilt die Kassenärztliche Vereinigung Nordrhein (www.kvno.de).

Allgemeinmedizin und hausärztliche Versorgung

Gemeinschaftspraxis Dr. med. Thomas Anke & Dr. Jacqueline Hiepler

Beethovenstraße 14
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 41 78
E-Mail: kontakt@hausarzt-hennef.de

Privatärztliche Praxis Alfredo Dumitrescu

Frankfurter Straße 72
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 90 99 61

Dr. med. Dirk Franke

Facharzt für Innere Medizin/Palliativmedizin, Hausärztliche Versorgung
Frankfurter Straße 79a
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 36 93
E-Mail: info@doktor-franke.de
Internet: www.doktor-franke.de

Praxis Dr. med. Jens Jacob

Facharzt für Innere Medizin, Hausärztliche Tätigkeit
Deichstraße 13
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 25 25
Fax: 0 22 42 87 41 19 9

Privatärztliche Praxis Dr. med. Gabriele Kinzig-Paczkowski

Talsperrenweg 41
53773 Hennef-Happerschoß
Telefon: 0 22 42 86 87 84

MVZ Hennef GbR

Klaus Linnert, Nicole Kürten, Margitta Schmitz-Schulle, Dr. Andres Leister

Humperdinckstraße 26, 53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 96 90 60
E-Mail: info@mvz-hennef.de
www.mvz-hennef.de

Gemeinschaftspraxis Dr. med. Manfred Maylahn, Mario Maylahn & Angelo Maylahn

Marktplatz 48
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 75 79

Dr. med. Wolfgang Merx, Dr. med. Frank Reese, Dr. med. Nadine Pischel,

Maria Bobbert & Verena Ludwig

Fachärzte für Allgemeinmedizin
Günther-Landsknecht-Straße 2
53773 Hennef-Uckerath
Telefon: 0 22 48 90 97 70
Telefax: 0 22 48 90 97 74 9
E-Mail: gemeinschaftspraxis@gz-uckerath.de
Internet: www.gz-uckerath.de

Gemeinschaftspraxis Dr. med. Carsten Pipp & Dr. med. Ulrich Schillings

Geistinger Platz 3
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 28 64

Gemeinschaftspraxis Dr. med. Dagmar Smarsly & Dr. med. Natalie Verbeek

Adenauerplatz 1, 53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 83 56 1
E-Mail: dr.smarsly.hennef@gmx.de
Internet: www.hennef-drsmarslydrverbeek.de

Dr. med. Henrike Tehrani & Cornelia Stubenrauch

Bismarckstraße 17, 53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 91 40 80
E-Mail: info@cardio-hennef.de
Internet: www.cardio-hennef.de

Dr. med. Udo Vohwinkel

Kurhausstraße 119
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 24 19
E-Mail: praxis.vohwinkel@web.de
Internet: www.dr-vohwinkel.de

Beate Wiegand

Marktplatz 21
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 80 51 1

Augenärzte

Dr. med. Arno Göbel

Bahnhofstraße 14
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 83 63 6
E-Mail: info@augenarzt-hennef.de
Internet: www.augenarzt-hennef.de

Dr. med. Ralf Nöbel

Adenauerplatz 1
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 86 87 85

Chirurgie / Unfallmedizin

Dr. med. Dirk Claus

Frankfurter Straße 98
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 81 01 5

Dr. med. Wienand Nelissen

Facharzt für Gefäßchirurgie
Frankfurter Straße 30
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 83 62 7

Dr. med. Philipp Fischer

Adenauerplatz 1
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 81 51 1

Dermatologie

Gemeinschaftspraxis Eike Schellert &

Dr. med. Andreas Tietz

Adenauerplatz 1
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 30 03

Dr. med. Josef-Andreas Stefan

Marktplatz 48
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 80 22 8

Gastroenterologie

Gastroenterologische Praxis Hennef

Ali Ihsan Öztekin

Facharzt für Innere Medizin
Schwerpunkt Gastroenterologie
Frankfurter Straße 100a
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 85 04 1

Gynäkologie

Dr. med. Bernd Fischer

Frankfurter Straße 100a
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 83 02 5
Internet: www.dr-bernd-fischer.de

Christian Kauer

Frankfurter Straße 72
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 52 10

Shaima Ghafoorie & Dr. med. Knut Sagner

Frankfurter Straße 56
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 92 81 0
E-Mail: praxis@frauenarzt-hennef.de
Internet: www.frauenarzt-hennef.de

Dr. med. Claudia Olmos

Humperdinckstraße 26
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 90 90 11 1

Hals-Nasen-Ohrenärzte

Dr. med. Susanne Brinkmann

Burggasse 1
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 56 89

HNO Zentrum Hennef

Dr. med. Tobias van Bremen
Marktplatz 48
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 23 00
E-Mail: info@hno-zentrum-hennef.de
Internet: www.hno-zentrum-hennef.de

Kardiologie / Innere Medizin

Nierenzentrum Hennef

Dialyse/Nephrologie, Hypertonie und Innere Medizin

Mittelstraße 16
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 93 50 71 0
Fax: 0 22 42 93 50 75 0
Internet: www.nierenzentrum-hennef.de

Gemeinschaftspraxis Reza Tehrani & Dietmar Ortmeyer

Bismarckstraße 17
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 91 40 80
E-Mail: info@cardio-hennef.de
Internet: www.cardio-hennef.de

Neurologie und Psychiatrie

Medizinisches Versorgungszentrum für Neurologie und Psychiatrie

Hild · Krüger · Nowak · Kaminski · Kleinen in Hennef

Friedrich-Ebert-Platz 2b
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 91 56 80
E-Mail: info@neurologie-hennef.de
Internet: www.neurologie-hennef.de

Orthopädie

Gemeinschaftspraxis Priv. Doz. Dr. med. Klaus Birnbaum & Dr. med. Paul Schmeing

Adenauerplatz 1
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 81 51 1

Orthopädische Privatpraxis Dr. med. Markus Kutteneuler & Dr. med. Frank Schmähling

Frankfurter Straße 72
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 93 33 86 5

Urologie

Dr. med. Oliver Feder

Marktplatz 48
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 90 10 99 0

Zahnmedizin

Zahnärztlicher Notdienst: 01 80 5 98 67 00
(14 ct/Min. aus dem Festnetz, Mobilfunk max. 42 ct/Min.)*

ZA Silke Baeblich-Sommermeyer

Schützenstraße 33
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 84 15 3

ZA Birgit Balensiefen

Günther-Landsknecht-Straße 2
53773 Hennef-Uckerath
Telefon: 0 22 48 41 07

Dr. med. dent. Andreas Bialluch M.Sc. M.Sc.

Frankfurter Straße 51
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 86 98 05
E-Mail: info@zahnarzt-hennef.de
Internet: www.zahnarzt-hennef.de

Zahnwerk - Dr. Matthias Brune

Humperdinckstraße 24
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 90 11 44 4
E-Mail: info@zahnwerk-hennef.de
Internet: www.zahnwerk-hennef.de

Zahnarztpraxis am Geistinger Platz

Geistinger Platz 2
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 34 42
E-Mail: praxis@zahnarzt-in-hennef.de
Internet: www.zahnarzt-in-hennef.de

Dr. Christiane Hirschfelder & Dr. Dorit Steiner

Frankfurter Straße 69
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 87 49 08 9
E-Mail: info@hirschfelder-steiner.de
Internet: www.hirschfelder-steiner.de

* Für die Richtigkeit und Aktualität der Angaben übernehmen wir keine Gewähr.

Zahnmedizin

ZA Zdenka Mesbahi

Dickstraße 14a
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 56 2
E-Mail: info@masbahi-zahnarzt.de
Internet: www.zahnarztpraxis-in-hennef.de

ZA David Meyer & Dr. Ali Navidy

Alte Ladestraße 1-5
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 90 56 85 6
E-Mail: praxis@meyer-navidy.de
Internet: www.meyer-navidy.de

Dr. med. dent. Antje Michalik & Dr. Armin Scholz

Siegfeldstraße 1a
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 26 73

Fachzentrum Ritter & Ritter

PD Dr. Dr. med. dent. Lutz Ritter

Facharzt für Mund-Kiefer-Gesichtschirurgie & Implantologie
Marktplatz 39-41
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 96 76 10
E-Mail: info@fachzentrumritter.de
Internet: www.fachzentrumritter.de

Dr. med. dent. Thomas Selan, Dr. med. dent. Beatrix Glasmachers-Selan & ZA Marla Karpowicz-Kahl

Frankfurter Straße 30
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 32 65

Dr. med. dent. Stefan Weber & ZA Kirsten Lichte

Frankfurter Straße 124
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 27 57
E-Mail: praxis@zahnaerzte-hennef.de
Internet: www.zahnärzte-hennef.de

Dr. med. dent. Marc Werner

Bismarckstraße 42
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 91 33 30

Dr. med. dent. Jochen Wirth & ZA Karin Heidrich

Annostraße 72
53773 Hennef-Happerschoß
Telefon: 0 22 42 55 93

Dr. med. dent. Matthias Wolking

Frankfurter Straße 95a
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 83 33 0

Apotheken

Apotheken bieten für Ihre Kunden in der Regel auch einen Bringdienst für Medikamente an, wenn diese nicht selbst abgeholt werden können. Der Apotheken-Notruf informiert darüber, welche nächstgelegene Apotheke Notdienst hat (Telefon: 08 00 00 22 83 3).

Adler-Apotheke

Frankfurter Straße 100
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 26 26
E-Mail: service@gesundheitszentrum-hennef.de
Internet: www.gesundheitszentrum-hennef.de

Burg-Apotheke

Kaiserstraße 1
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 32 11
E-Mail: info@die-burg-apotheke.de
Internet: www.die-burg-apotheke.de

Dreilinden Apotheke

Günther-Landsknecht-Straße 2
53773 Hennef-Uckerath
Telefon: 0 22 48 21 73
E-Mail: info@dreilinden-apotheke.de
Internet: www.dreilinden-apotheke.de

Marien-Apotheke

Bonner Straße 81
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 271 4
E-Mail: info@marien-apotheke-hennef.de
Internet: www.marien-apotheke-hennef-app.de

Malteser Apotheke

Frankfurter Straße 72
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 81 23 4
E-Mail: info@das-plus-gesundheit.de
Internet: www.das-plus-gesundheit.de

Markt-Apotheke

Adenauerplatz 3
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 93 54 14 0
E-Mail: markt@gesundheitszentrum-hennef.de

Optiker

Apollo – Optik

Frankfurter Straße 118
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 87 33 53 9
Internet: www.apollo.de

Öffnungszeiten:
Mo bis Fr: 9 bis 18:30 Uhr
Sa: 9 bis 14 Uhr

Optik Bruder

Marktplatz 8
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 87 30 69 0
E-Mail: hennef@optikbruder.de
Internet: www.optik-bruder.de

Öffnungszeiten:
Mo bis Fr: 9 bis 18 Uhr
Sa: 9 bis 13 Uhr

Optik Frohn GmbH

Frankfurter Straße 98d
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 91 98 0
E-Mail: info@optik-frohn.de
Internet: www.optik-frohn.de

Öffnungszeiten:
Mo bis Fr: 9 bis 18:30 Uhr
Sa: 9 bis 14 Uhr

Optik Heuchert

Frankfurter Straße 83
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 84 73 4
E-Mail: info@heuchert-optik.de
Internet: www.heuchert-optik.de

Öffnungszeiten:
Mo bis Fr: 9 bis 13 Uhr und 14 bis 18 Uhr

Optik Neuber

Frankfurter Straße 98a
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 38 80

Öffnungszeiten:
Mo bis Fr: 9 bis 18:30 Uhr
Sa: 9 bis 14 Uhr

Optik und Hörakustik Schmidt

Frankfurter Straße 67
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 79 25
E-Mail: info@optik-hoerakustik.de
Internet: www.optik-hoerakustik.de

Öffnungszeiten:
Mo bis Fr: 9 bis 18:30 Uhr
Sa: 9 bis 14 Uhr

Optik und Hörakustik Schmidt

Günther-Landsknecht-Straße 2
53773 Hennef-Uckerath
E-Mail: info@optik-hoerakustik.de
Internet: www.optik-hoerakustik.de

Öffnungszeiten:
Mo bis Fr: 9 bis 18:30 Uhr
Sa: 9 bis 14 Uhr

SMILE OPTIC HENNEF

Frankfurter Straße 96
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 87 35 70 3
E-Mail: hennef@smileoptic.de
Internet: www.smileoptic.de

Öffnungszeiten:
Mo bis Fr: 9 bis 19 Uhr
Sa: 9 bis 16 Uhr

Hörakustiker

Geers Hörakustik

Frankfurter Straße 101a
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 91 83 93 9

Öffnungszeiten:
Mo bis Fr: 9 bis 13 Uhr und 14 bis 18 Uhr

Hörgeräte Pollert

Marktplatz 22
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 86 73 07
E-Mail: jpollert@t-online.de
Internet: www.hoergeraetepollert.de

Öffnungszeiten:
Mo bis Fr: 9 bis 13 Uhr und 14 bis 18 Uhr
Termine nach Vereinbarung

OTON Die Hörakustiker Hennef

Inhaber Thorsten Fuhr
Adenauerplatz 4-5
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 96 92 17 8
Fax: 0 22 42 96 92 17 9
E-Mail: hennef@oton-hoerakustik.de
Internet: www.oton-hoerakustik.de

Öffnungszeiten:
Mo bis Fr: 9 bis 13 Uhr und 14 bis 18 Uhr
Sa: nach Vereinbarung

Sanitätshäuser / Orthopädietechniker

Orthopädietechnik Annette Kühnreich

Frankfurter Straße 31
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 91 71 03 3
E-Mail: info_kuehnreich@web.de
Internet: www.orthopaedietechnik-kuehnreich.de

Öffnungszeiten:
Mo bis Fr: 9 bis 18 Uhr
Sa: 10 bis 13 Uhr
Hausbesuche nach Vereinbarung

Sanitätshaus Ludwigs

Frankfurter Straße 59
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 24 90
E-Mail: mail@sanitaetshaus-ludwigs.de
Internet: www.sanitaetshaus-ludwigs.de

Öffnungszeiten:
Mo bis Fr: 9 bis 13 und 14:30 bis 18 Uhr
Sa: 9 bis 12:30 Uhr

Vierbaum Orthopädie

Frankfurter Straße 94
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 90 57 76 0
E-Mail: info@vierbaum.com
Internet: www.vierbaum.com

Öffnungszeiten:
Mo bis Fr: 9 bis 14 Uhr
Sa: 10 bis 13 Uhr



Vorsorge und Betreuung

Betreuungsbehörde

Jeder Mensch kann im Laufe seines Lebens in die Lage geraten, dass er sich ganz oder teilweise nicht mehr um seine persönlichen Angelegenheiten kümmern kann. Um für diesen Fall vorzusorgen, sollte man sich rechtzeitig Gedanken machen, welche Maßnahmen in einem solchen Fall getroffen werden sollen und wer für eine Entscheidung treffen darf. Die Bürgerstiftung Altenhilfe Stadt Hennef und die Kinder- und Jugendstiftung Hennef haben gemeinsam mit dem Notar Stefan Wegerhoff die Broschüre „Rechtzeitig vorsorgen“ zusammengestellt, die eine Übersicht über die Themen Erbe, Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung und Patientenverfügung gibt. Sie ist erhältlich bei den beiden Stiftungen im Generationenhaus, Humperdinckstraße 24, erste Etage, oder im Seniorenbüro, Erdgeschoss.

Die Betreuungsbehörde des Rhein-Sieg-Kreises ist zuständig für die Beratung rund um das Thema Vorsorge und gesetzliche Betreuung. Sie hat eine Mappe zusammengestellt, in der Betreuungsverfügung, Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung genau erklärt werden und als Formular vorliegen. Diese Mappe erhalten Sie auch bei der Stabsstelle Inklusion/Älterwerden. Eine Beratung zu diesem Thema sowie die öffentliche Beglaubigung Ihrer Unterschriften bietet Ihnen die Betreuungsbehörde des Rhein-Sieg-Kreises an.

Rhein-Sieg-Kreis
Der Landrat
Betreuungsbehörde

Postfach 1551
53705 Siegburg
Besucheradresse:
Rathausallee 10
53757 Sankt Augustin

Telefon: 0 22 41 13 23 96
E Mail: betreuungsbehoerde@rhein-sieg-kreis.de
Internet: www.rhein-sieg-kreis.de

Öffnungszeiten:
Mo bis Do: 8:30 bis 12:30 Uhr und 13:30 bis 16 Uhr
Fr: 8:30 bis 12:30 Uhr
Bitte vereinbaren Sie einen Termin!

Betreuungsvereine

Betreuungsvereine führen Betreuungen durch, begleiten ehrenamtliche Betreuerinnen und Betreuer bei ihrer Arbeit, beraten Bevollmächtigte und bieten Information sowie Beratung zu den Themen Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung an. Folgende Betreuungsvereine gibt es im Rhein-Sieg-Kreis:

AWO Kreisverband Bonn/Rhein-Sieg
Betreuungsverein BTG
Frankfurter Straße 39
53721 Siegburg
Telefon: 0 22 41 14 76 12 0
E-Mail: betreuer@awo-bnsu.de
Internet: www.awo-bonn-rhein-sieg.de

Arbeiter-Samariter-Bund
Betreuungsverein Rhein-Sieg-Kreis e.V.
Kasinostraße 2
53840 Troisdorf
Telefon: 0 22 41 87 07 70
E-Mail: info@betreuungsverein.eu
Internet: www.betreuungsverein.eu

Diakonisches Werk
Betreuungsverein
Ringstraße 2
53721 Siegburg
Telefon: 0 22 41 25 21 55 1
E-Mail: betreuungsverein@diakonie-sieg-rhein.de
Internet: www.diakonie-sieg-rhein.de/betreuungsverein/

SKM – Katholischer Verein für soziale Dienste im Rhein-Sieg-Kreis e. V.
Betreuungsverein
Bahnhofstraße 27
53721 Siegburg
Telefon: 0 22 41 17 78 0
E-Mail: skm@skm-rhein-sieg.de
Internet: www.caritas.erzbistum-koeln.de/rheinsieg-skm

Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Bonn und Rhein-Sieg-Kreis
Betreuungsverein
Hopfengartenstraße 16
53721 Siegburg
Telefon: 0 22 41 95 80 46
E-Mail: betreuungsverein@skf-bonn-rhein-sieg.de
Internet: www.skf-bonn-rhein-sieg.de

Am Lebensende

Sich mit der Endlichkeit des Lebens zu beschäftigen, fällt vielen Menschen schwer. Manche erleben den Blick auf das Ende des Lebens aber auch als eine Bereicherung, hilft er doch dabei, sich auf die bedeutsamen Dinge des Lebens zu fokussieren. Viele Menschen finden dabei Halt und Trost in ihrem Glauben.

Sterbe- und Trauerbegleitung

Hospiz

Der Begriff Hospiz (lat. hospitium) steht für „Herberge“ oder „Gastfreundschaft“ und wird im heutigen Sprachgebrauch für eine stationäre Pflegeeinrichtung der Sterbebegleitung verwendet. Es handelt sich hierbei meist um eine kleine Einrichtung mit wenigen Betten, in der Menschen in der letzten Phase ihres Lebens intensiv betreut und begleitet werden.

*„Sie sind wichtig, weil Sie eben Sie sind. Sie sind bis zum letzten Augenblick Ihres Lebens wichtig und wir werden alles tun, damit Sie nicht nur in Frieden sterben, sondern auch bis zuletzt leben können“
(Cicely Saunders, Begründerin der modernen Hospizbewegung und Palliativmedizin).*

Hospizverein

Der Hospizverein Lebenskreis e.V. bietet neben ambulanter Sterbe- und Trauerbegleitung vielfältige Veranstaltungen an, die sich mit dem Abschiednehmen beschäftigen. So gibt es einmal im Monat ein Trauerkaffee und mehrmals jährlich Trauerwanderungen durch die Natur mit meditativen Elementen und Trauergruppen für Erwachsene, Kinder und Jugendliche. Kulturveranstaltungen wie Lesungen und Konzerte gehören ebenfalls dazu. Eine Übersicht der Termine und Veranstaltungen erfragen Sie bitte beim Verein.

Ansprechpartnerinnen: Andrea Henseler, Christiane Bock und Dorothee Franke

Bürozeiten: Do: 9 bis 11 Uhr und nach Vereinbarung

Telefon: 0 22 42 91 70 37 (auch außerhalb der Bürozeiten)

E Mail: lebenskreis@hospizverein-hennef.de

Internet: www.hospizverein-hennef.de



Der Tod ist das Tor zum Licht
am Ende eines mühsam gewordenen Weges.

Franz von Assisi

pevok.com

Testament / Erbrecht

Sibilla Hospiz Bödingen e.V.

Geschäftsstelle
Walterscheid 32
53804 Much
E-Mail: info@sibilla-hospiz.de
Internet: www.sibilla-hospiz.de
Telefon: 01 76 34 36 51 20

Information: Der Verein plant den Bau eines stationären Hospizes in Hennef.
Genauere Informationen erhalten Sie auf der Homepage.

Trauerzentrum Rhein Sieg

Abseits vom betrieblichen Geschehen unter dem Dach des Bestattungshauses Busse-Kümpel finden Angehörige Ruhe und vielleicht auch etwas Frieden. Auf mehreren 100 qm bietet das Trauer- und Angehörigenzentrum im Innen- und Außenbereich die Möglichkeit zur Begegnung, um Abschied zu nehmen oder sich zurückzuziehen. Gleichzeitig ist man aufgehoben in einer natürlichen und familiären Umgebung.

In Deutschland werden pro Jahr rund 200 Milliarden Euro vererbt. Es ist darum kein Wunder, dass das Erbrecht eine sehr große Bedeutung hat. Es handelt sich um ein hochkomplexes Rechtsgebiet, bei dem man fachliche Beratung in Anspruch nehmen sollte. So ist sichergestellt, dass nach dem eigenen Ableben der persönliche Nachlass an die Personen übergeht, die man dafür ausgewählt hat. Sowohl Notare als auch entsprechende Fachanwälte sind hier die richtigen Ansprechpartner, um kompetenten Rat und Hilfe einzuholen.

In Hennef gibt es eine Vielzahl von Anwälten mit unterschiedlichen Fachrichtungen, u. a. auch Erbrecht.

Notar

Stefan Wegerhoff
Dickstraße 35
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 92 41 0
E Mail: info@notar-wegerhoff.de

Bürozeiten:

Mo bis Fr: 8 bis 14 Uhr
Mo, Di, Do, Fr: 14 bis 17:30 Uhr
Mi: ab 13 Uhr geschlossen
Termine außerhalb der Geschäftszeiten nach Terminvereinbarung.

Seelsorge

Evangelische Kirchengemeinde

Pfarrerin Annekathrin Bieling
 Beethovenstraße 44
 53773 Hennef
 Telefon: 0 22 42 90 87 06 3
 E-Mail: annekathrin.bieling@ekir.de

Pfarrer Dr. Stefan Heinemann
 Beethovenstraße 44
 53773 Hennef
 Telefon: 0 22 42 90 86 87 8
 E-Mail: stefan.heinemann@ekir.de

Pfarrer Niko Herzner
 Kurhausstraße 62b
 53773 Hennef
 Telefon: 0 22 42 80 61 8
 E-Mail: niko.herzner@ekir.de

Pfarrerin Antje Bertenrath
 Dickstraße 25
 53773 Hennef
 Telefon: 0 22 42 25 42
 E-Mail: antje.bertenrath@ekir.de

Margret Diedenhofen
 Gemeindeschwester
 Beethovenstraße 44
 53773 Hennef
 Tel: 0 22 42 90 19 11 8
 E-Mail: gemeindeschwester.hennef@ekir.de

Tanja Harrenberger
 Pastorin im Ehrenamt, Altentherapeutin
 Arbeit mit Senioren in der Ev. Kirchengemeinde Hennef
 Beethovenstraße 42, 53773 Hennef
 Telefon: 0 22 42 91 73 14 7
 E-Mail: tanja.harrenberger@ekir.de

Evangelische Kirchengemeinde Uckerath

Pfarrer Dr. Christian Jung
 Burgstraße 1
 53773 Hennef
 Telefon: 0 22 48 44 68 05
 E-Mail: christian.jung@ekir.de

Katholischer Pfarrverband Geistingen-Hennef-Rott

Pfarrer Hans-Josef Lahr
 Katholischer Pfarrverband Geistingen-Hennef-Rott
 Telefon: 0 22 42 24 07
 E-Mail: pastoralbuero@katholische-kirche-hennef.de

Subsidiar Monsignore Robert Kreuzberg
 Bergstraße 19
 53773 Hennef
 Telefon: 0 22 42 86 71 61

Pfarrer Wolfgang Rick
 Pfarrvikar im Seelsorgebereich
 Geistingen-Hennef-Rott
 Kurhausstraße 2a
 53773 Hennef
 Telefon: 0 22 42 93 57 96 0
 E-Mail: wolfgang.rick@katholische-kirche-hennef.de

Pfarrer i. R. Leo Vetter-Diez
 Dickstraße 22
 53773 Hennef
 Telefon: 0 22 42 9 69 85 90
 E-Mail: leo.vetter-diez@t-online.de

Diakon Hansjörg Kraus
 Geistinger Straße 129
 53773 Hennef
 Telefon: 0 22 42 90 88 31 5
 E-Mail: hansjoerg@kraus.koeln

Pastoralreferentin Sabine Montag
 Kurhausstraße 3a
 53773 Hennef
 Telefon: 0 16 38 25 28 77
 E-Mail: sabine.montag@erzbistum-koeln.de

Katholischer Seelsorgebereich Hennef-Ost

Christoph Jansen
 Pfarrer des katholischen Seelsorgebereiches
 Hennef-Ost
 Frankfurter Straße 5f
 53773 Hennef
 Telefon: 0 22 42 26 20
 E-Mail: pastor@seelsorgebereich-hennef-ost.de
 Sprechzeiten: jederzeit nach Vereinbarung

Pfarrvikar Reinhard Friedrichs
 zuständig für den Wallfahrtsort Bödingen
 und Stadt Blankenberg
 Telefon: 0 22 42 91 68 79
 E-Mail: reinhardfriedrichs@t-online.de
 Sprechzeiten: jederzeit nach Vereinbarung

Diakon Matthias Linse
 Telefon: 01 57 78 83 30 80
 E-Mail: diakon@seelsorgebereich-hennef-ost.de
 Sprechzeiten: jederzeit nach Vereinbarung

Pfarrvikar Alexander Lubomierski
 zuständig für die Pfarrgemeinde Sankt Johannes der Täufer,
 Uckerath und Seelsorgebereich Hennef-Ost
 Telefon: 01 76 84 53 74 12
 E-Mail: pvlubo@seelsorgebereich-hennef-ost.de
 Sprechzeiten: jederzeit nach Vereinbarung

Gemeindereferentin Alexandra Scho
 Telefon: 0 22 42 91 24 09
 E-Mail: alexandra.scho@seelsorgebereich-hennef-ost.de
 Sprechzeiten: jederzeit nach Vereinbarung

Pastoralassistentin Carmen Hegner
 Telefon: 0 22 47 96 82 64 2
 E-Mail: carmen.hegner@seelsorgebereich-hennef-ost.de
 Sprechzeiten: nach Vereinbarung



Wir sind nur Gast auf Erden.

Sterbefall

Bestattungsunternehmen

In Hennef bieten die verschiedenen Bestattungsunternehmen ausführliche Beratung und Hilfestellung sowie umfassenden Service.

Busse-Kümpel Bestattungen

Königstraße 2a

53773 Hennef

Telefon: 0 22 42 90 91 50

E-Mail: info@kuempel-bestattungen.de

Information: Ansprechpartner für alle Bestattungsangelegenheiten, kostenlose Vorsorgeberatung zu allen Bestattungsfragen und bei Bedarf Vermittlung ausgebildeter Trauerbegleiter.

Bestattungshaus Sternberg-Fassbender

Frankfurter Straße 113

53773 Hennef

Telefon: 0 22 42 93 38 83 3

E-Mail: kontakt@sternberg-fassbender.de

Bestattungshaus NIGG

Schulstraße 19

53773 Hennef

Telefon: 0 22 42 50 51

E-Mail: kontakt@bestattungshaus-nigg.de

Schmitz Reiner Bestattungen

Kantelberg 13a

53773 Hennef

Telefon: 0 22 48 37 00

Friedhöfe / Ruhewald

Im Hennefer Stadtgebiet gibt es neben den Friedhöfen für klassische Erdbestattungen inzwischen auch die Möglichkeit der Beisetzung in einem Ruhewald. Ausführliche Informationen hierzu erhalten Sie von den Bestattungsunternehmen.

Bödingen, Oberauelerstraße

Bröl, Knechtsberg

Warth, Frankfurter Straße

Happerschoß, Friedhofstraße

Westerhausen, Hofener Straße

Stadt Blankenberg, Kammbitze

Uckerath, Lichstraße

Rott, Marienkirchstraße

Allner, Schloßstraße

Geistingen, Schulstraße

Hennef, Steinstraße

Ehrenfriedhöfe: Uckerath, Lichstraße; Hennef, Steinstraße

Jüdischer Friedhof: Hennef Geistingen, Hermann-Levy-Straße

Ruhewald: Hennef-Geistingen, am Ende der Bodelschwinghstraße

Erreichbarkeit:

Regionale Fahrpläne für öffentliche Verkehrsmittel finden Sie im Internet:

www.rsvg.de/fahrplan-auskunft/fahrplanauskunft.

Friedhöfe, die schlecht an das „normale“ Streckennetz angebunden sind, kann man mit dem Anrufsammeltaxi (AST) erreichen. Informationen hierzu finden Sie im Kapitel „Mobilität“.



Designed by Freepik

Wichtige Telefonnummern

Notruf Polizei:	110
Notruf Rettungsdienst/Feuerwehr:	112
Giftnotruf – kostenfreie 24h-Hotline:	0 22 8 19 24 0
Ärztlicher Bereitschaftsdienst für den Rhein-Sieg-Kreis: (in sprechstundenfreien Zeiten)	116 117
Zahnärztlicher Notdienst:	01 80 59 86 700 (14 ct/Min. aus dem Festnetz, Mobilfunk max. 42 ct/Min.)*
Apothekennotdienst – 24h-Hotline:	08 00 00 22 83 3
Polizeiwache Hennef:	0 22 42 94 35 21
Leitstelle Älterwerden der Stadt Hennef: (Bei Fällen, in denen kein akuter Handlungsbedarf wegen Eigen- oder Fremdgefährdung besteht. Nur während der Dienstzeiten erreichbar.)	0 22 42 88 85 60
Telefonseelsorge:	08 00 11 10 11 1

* Für die Richtigkeit und Aktualität der Angaben übernehmen wir keine Gewähr.

Interessante Medien

Print

„Wegweiser für Seniorinnen und Senioren“, Rhein-Sieg-Kreis
 „Wegweiser für Menschen mit Behinderung“, Rhein-Sieg-Kreis
 „Wer rastet, der rostet: Sport ab 50“, StadtSportverband Hennef e.V.
 „Hennef komplett“, Stadt Hennef
 „Rechtzeitig vorsorgen“, Ratgeber der Kinder- und Jugendstiftung Hennef und der Bürgerstiftung Altenhilfe Stadt Hennef
 „Rechtzeitig Vorsorge treffen“, Vorsorgemappen des Rhein-Sieg-Kreises mit entsprechenden Formularen

Webseiten

Stadt Hennef: www.hennef.de
 Seniorenportal der Stadt Hennef: www.seniorenportalhennef.de
 Bürgerstiftung Altenhilfe Stadt Hennef: www.altenhilfe-hennef.de
 Rhein-Sieg-Kreis (RSK): www.rhein-sieg-kreis.de
 Gesundheitsportal des RSK: www.rsk-gesundheitsportal.de
 kivi e.V.: www.kivi-ev.de
 Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend: www.bmfsfj.de
 Bundesarbeitsgemeinschaft der Senioren-Organisationen (BAGSO) e.V.: www.bagso.de

Impressum

Hinweis in eigener Sache:

Die aufgeführten Adressen stellen lediglich eine Auswahl dar und erheben keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Informationen, Adressen und Kontaktdaten sind nach bestem Wissen recherchiert. Trotz Prüfung kann keine Gewähr für die Korrektheit und Vollständigkeit der jeweiligen Angaben übernommen werden. Eine Haftung ist ausgeschlossen.

Sollten Sie auf veraltete Kontaktdaten stoßen, bemühen wir uns, Ihnen bei Bedarf die aktualisierten Daten zur Verfügung zu stellen. Wenden Sie sich in diesem Fall einfach an eine der unten angegebenen Ansprechpartnerinnen.

Sollten Angebote oder Organisationen in dieser Broschüre nicht aufgeführt sein, geben Sie uns gerne einen Hinweis. Korrekturen nehmen wir ebenfalls jederzeit gerne für eine Neuauflage entgegen.

Kontaktinformationen der Redaktion:

E-Mail: leitstelle-aelterwerden@hennef.de oder info@altenhilfe-hennef.de

Telefon: o 22 42 88 85 63 (Christine Friedrich)
o 22 42 88 85 64 (Natalie Lambertz)
o 22 42 88 85 60 (Lena Piehlke)

Diese Broschüre steht Ihnen auch im Internet zur Verfügung unter:
www.seniorenportalhennef.de
www.altenhilfe-hennef.de

HERAUSGEBER:

Stadt Hennef – Der Bürgermeister
Frankfurter Straße 97
53773 Hennef

BEREITGESTELLT VON:

Stabsstelle Inklusion/Älterwerden und der Bürgerstiftung Altenhilfe Stadt Hennef

LAYOUT: Presse- und Öffentlichkeitsarbeit der Stadt Hennef, Nadine Letocha

November 2019

Altenhilfe Stadt Hennef

Die Bürgerstiftung Altenhilfe Stadt Hennef setzt sich in vielerlei Hinsicht für die Senioren in Hennef und den umliegenden Dörfern ein. Im Vordergrund steht dabei vor allem das Schaffen von verschiedenen Hilfsangeboten, damit ältere Menschen möglichst lange in ihrer vertrauten Umgebung, d. h. in ihrer eigenen Wohnung bzw. ihrem eigenen Haus, bleiben können. Hierzu zählt die Betreuung an Demenz erkrankter Senioren oder die Alltagsbetreuung mit Einkaufshilfen und Begleitung zu Ärzten ebenso wie der Unterhalt des Seniorenbusses und des Seniorenbüros, das Hilfsangebot für Tablet und Smartphone oder die Taschengeldbörse.

Viele dieser Angebote sind für diejenigen, die sie nutzen, bewusst kostenlos. Dennoch benötigt die Altenhilfe regelmäßig finanzielle Unterstützung, um die zahlreichen Projekte und Förderungen der Hennefer Senioren dauerhaft anbieten zu können.

Nachdem im Jahr 2017 die Bürgerstiftung Altenhilfe Stadt Hennef offiziell die Aufgaben des Vereins Altenhilfe Stadt Hennef e.V. übernommen hat, wurde der Verein in einen reinen Förderverein umgewandelt. Seine Aufgabe ist es, mit den Mitgliedsbeiträgen die Arbeit der Bürgerstiftung Altenhilfe Stadt Hennef zu 100 Prozent zu fördern. Wenn auch Sie die Altenhilfe unterstützen möchten, so werden Sie Mitglied im Förderverein Altenhilfe Stadt Hennef e.V. Schon mit einem Mitgliedsbeitrag von 25 Euro im Jahr helfen Sie, die Projekte dauerhaft zu sichern. Zudem erhalten Sie durch die Teilnahme an den jährlichen Mitgliederversammlungen die Möglichkeit, die Arbeit der Altenhilfe mitzugestalten.

Altenhilfe geht uns alle an!

Mit besten Grüßen

Ihr



Thomas Wallau

Vorsitzender der Bürgerstiftung Altenhilfe
Stadt Hennef



Karl Kreuzberg

Vorsitzender des Fördervereins
Altenhilfe Stadt Hennef e.V.



Beitritts-Erklärung



**Förderverein Altenhilfe
Stadt Hennef e.V.**
Humperdinckstr. 24
53773 Hennef

Kreissparkasse Köln
IBAN: DE47 3705 0299 0000 2225
70 BIC: COKSDE33XXX

Förderverein Altenhilfe Stadt Hennef e.V.
Humperdinckstr. 24

53773 Hennef

Als Vereinsmitglied des Fördervereins Altenhilfe Stadt Hennef e.V. unterstütze ich durch meinen Jahresbeitrag in Höhe von € _____ (Mindestbeitrag € 25,00) die Arbeit der Bürgerstiftung Altenhilfe Stadt Hennef zugunsten der Senioren in der Stadt Hennef. Durch die Teilnahme an der Mitgliederversammlung (in der Regel 1x jährlich) habe ich die Möglichkeit, die Arbeit des Fördervereins mitzugestalten und den Vorstand zu wählen.

Einzugs-Ermächtigung

Hiermit ermächtige ich den Förderverein Altenhilfe Stadt Hennef e.V.

☐ **den Jahresbeitrag** in Höhe von € _____ (Mindestbeitrag € 25,00)

von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen.

Geldinstitut: _____ BIC: _____

IBAN: _____

Ort / Datum: _____ Unterschrift: _____

Vorname: _____ Name: _____

Straße/Nr.: _____ Ort: _____

Telefon: _____ Email: _____

✂ bitte abtrennen ✂



Wir bieten Ihnen:

Attraktive Appartements zum selbständigen oder betreuten Wohnen

Ambulante Pflegeleistungen im Appartement

Vollstationäre Pflege in Einzel- und Doppelzimmern
bei hoher Pflegekompetenz und engagiertem Pflegepersonal

Restaurant/Café

Umfangreiches Veranstaltungsprogramm

Bewegungsbad in der Seniorenresidenz Hennef



Seniorenresidenz *Curanum Hennef*

Kurhausstraße 45 · 53773 Hennef
Telefon: 02242 930-0
E-Mail: hennef@korian.de
www.bestens-umsorgt.de



Seniorenresidenz *Curanum Hennef-Mitte*

Humperdinckstraße 18 · 53773 Hennef
Telefon: 02242 9499-0
E-Mail: hennefmitte@korian.de
www.bestens-umsorgt.de