

51
510/1

03.06.2015
Anna Seidel
888 451

Anlage I zu Top 3.4

Angebote für Schwangere

Kurse

Entspannungstechnik für Schwangere
DRK Zentrum Hennef
Natalie Schmidt, 02242-9332216
www.drk-hennef.de/angebote/kurse-im-ueberblick/entspannungstechnik-fuer-muetter.html

Yoga in der Schwangerschaft
Malteser Apotheke
Frankfurter Straße 72, 53773 Hennef
Andreas Klein – Gesundheitszentrum SUKHA
Gesundheitspraktiker (BfG) - Nuad Boran (Thai – Yogamassage / Thai – Akupressur) – Yogalehrer
info@gz-sukha.de
www.hebamme-der-roete-faden.de

Aqua-Fit für Schwangere
Curanum Kleeblatt Residenz
Kurhausstr. 45, 53773 Hennef
Hennefer Turnverein
Sabine Steier, 0157/74496478
www.schwimmen.henneferv.de/aqua-fit-fuumlr-schwangere.html

Fit in der Schwangerschaft und Fit nach der Geburt
HTV-Gymnastikhalle 2
Gartenstraße, 53773 Hennef
Susanne Zimmermann, 02242-9044047
www.daten.henneferv.de/Abt-breitensport/Abt-breitensport/UL/Eintrage/2011/7/21_Zimmermann,_Susanne.html

Hebammen

Hebammenzentrum Rhein-Sieg/Bonn
Zusammenschluss von über 100 Hebammen aus der Region
0228-210195, Montag bis Freitag 9 bis 11 Uhr
www.von-anfang-an.com

Karin Tenckhoff, Hebamme
Röttgen 16, 53773 Hennef / Sieg
02248-445157
karin@tenckhoff.de
www.tenckhoff.de

Helga Picard, Hebamme
Iltisweg 16, 53773 Hennef
02242/ 90 12 70
helgapicard@arcor.de
www.helga-picard.de

Ulrike Peitz, Hebamme und Yogalehrerin
Daubenschladestr. 63, 53773 Hennef/Uckerath
02248-9150608
ulrike.peitz@gmx.de
www.ulrike-peitz.de

P.M.B. Jalali Zeinab, Hebamme
Iltisweg 8, 53773 Hennef
0224-2917217

Christa Renz-Leisen
Siebengebirgsblick 17, 53773 Hennef
02248-3576

Uta Libbad
Auf der Sandkaule 3a, 53773 Hennef
02248 909793

Frauenarztpraxen

Gynäkologische Praxis

Dr. med. Knut Sagner

Frankfurter Straße. 56, 53773 Hennef

02242-92810

praxis@sagner-hennef.de

www.frauenarzt-hennef.de

Praxis Dr. Bernd Fischer

Frankfurter Straße 100, 53773 Hennef

02242-83025

praxis@dr-bernd-fischer.de

www.dr-bernd-fischer.de

Frauenarztpraxis

Christian Kauer

Frankfurter Straße. 72, 53773 Hennef

02242 5210

Praxis Pränatal Hennef

Dr. med. Claudia Olmos

Humperdinckstraße 26, 53773 Hennef

02242/9090111

Hilfe in Krisensituationen/Schwangerschaftskonfliktberatung:

Donum vitae e.V.

Humperdinckstraße 24, 53773 Hennef

02242-917898

info@donumvitae.org

www.donumvitae.org

Pro familia

Humperdinckstraße 22-24 (Generationen Haus/ Raum 1.17), 53773 Hennef

[hennef@profamilia](mailto:hennef@profamilia.de)

www.profamilia.de/hennef

Anonyme Geburt, Schwanger und keiner darf es erfahren? Wir helfen!

0800-40 40 020

www.geburt-vertraulich.de

Was fehlt noch?

- Kurse
 - Geburtsvorbereitungskurse
 - Rückbildungskurse

- Formalitäten
 - Anerkennung Vaterschaft
 - Kind beim Standesamt anmelden
 - Anträge Elterngeld, Kindergeld, Betreuungsgeld
- Neugeborenen Besuchsdienst
- Hinweis auf Broschüre U3